



Series de estudio bíblico Kachelman

Una mirada a algunos personajes bíblicos

La ira



John L. Kachelman Jr.

LA IRA: UNA MIRADA A ALGUNOS PERSONAJES BÍBLICOS

La ira es una de las emociones humanas más comunes. El antiguo filósofo Aristóteles dijo en una ocasión, "Cualquiera puede enojarse, eso es fácil. Pero enojarse con la persona correcta, en la medida correcta, en el momento correcto, por el propósito correcto y en la forma correcta—eso no está dentro del poder de cada uno y no es fácil.

A medida que lea las páginas de la Biblia, verá que esta emoción fue compartida por muchas personas: Caín, Moisés, David, Jonás y otros profetas, Jesús y muchos otros. Incluso el Señor Dios Todopoderoso se enoja en ocasiones. Nadie es inmune a la ira y frecuentemente la ira lleva a otras emociones tales como la culpa, remordimiento y amargura.

Sin embargo, es importante comprender que la ira no es un pecado (Salmo 4:4; Efesios 4:26). De hecho, algunas veces no es pecaminoso el enojarse. Dado que la ira es una emoción neutra, su valor intrínseco está determinado por el contexto en el que se encuentra. ¿Cuándo es buena la ira? ¿Cuándo es mala? ¿Cómo debe usarla el cristiano?

Este estudio de trece semanas examina estas preguntas a partir de un estudio de las Escrituras analizando personajes bíblicos. Esta serie de lecciones prácticas nos ayudarán a entender cómo controlar la ira para que sea una emoción correcta en lugar de una reacción inadecuada.

ÍNDICE

	Página
1. ¿Qué es la Ira?	1
2. Cómo controlar su ira	13
3. CAÍN : La ira impulsada por el orgullo	24
4. DAVID : Cuando el temor controla la ira	31
5. UZÍAS : Cuando se frena la ira	39
6. MOISÉS : La ira valiente	45
7. ELÍAS : La ira frustrada	54
8. MICAL : La ira persistente	66
9. DIÓTREFES : La ira alimentada por la inferioridad	74
10. ELISEO : Enojado por las oportunidades perdidas	84
11. JESÚS : La ira de nuestro Señor	92
12. EL HERMANO MAYOR : La ira egoísta de un hermano	100
13. ABIGAIL : Viviendo con personas airadas	118

Anger: A Look At Some Bible Characters
© 2005 Por John L. Kachelman, Jr.
jkachelman@msn.com

Traductor
Jaime Hernández Castillo
Septiembre del 2011
jhcastil@yahoo.com.mx

ACERCA DEL AUTOR



JOHN L. KACHELMAN, JR

John L. Kachelman, Jr. ha trabajado con congregaciones de Alabama, Arkansas, Missouri, Kentucky y Tennessee.

John es asiduo orador en seminarios y campañas evangelísticas. Se graduó ('76) en la Universidad de Freed-Hardeman. Ha escrito varios libros, series de lecciones y es escritor habitual en publicaciones religiosas. También enseña cursos bíblicos en línea en la Escuela de Estudios Bíblicos por Internet.

Obra en Ucrania. John ha trabajado arduamente en la evangelización en Ucrania desde 1994. Sus múltiples viajes han ayudado a establecer congregaciones e impartir enseñanza continua para el crecimiento espiritual viajando a ese país una o dos veces por año. También ha ayudado a coordinar esfuerzos para proveer ayuda humanitaria y distribuirla en las congregaciones locales. Para ello ha contado con el apoyo de muchos cristianos y también de oficiales del gobierno—tanto en los Estados Unidos como en Ucrania.

Otras obras. John se ha convertido en un hombre clave para coordinar envíos de ayuda humanitaria a otros países en el mundo debido a que su trabajo en Ucrania le ha abierto las puertas. Para cada uno de esos envíos, consigue la donación de todos los artículos para congregaciones fieles de los países receptores y toda la ayuda es distribuida por los cristianos locales.

Familia. John está casado con Jennifer Davenport y tienen cuatro hijos: Brian, John III, Rachel y Rebekah.



Una mirada a algunos personajes bíblicos

La Ira

Lección 1 : ¿Qué es la ira ?

I. Transparencia 1/1 “¿Qué es la IRA?”

- A. La ira ES LA EMOCIÓN MÁS COMÚN de la humanidad. Fue compartida por Caín, el rey David, los Profetas, Jonás, Jesús y otra gran cantidad de personajes en la Biblia.
- B. Es un hecho en la vida que todos debemos admitir – todos experimentaremos ira. Nadie es inmune a ello. Algunos niegan este hecho, ¡pero su negación no altera la realidad!
- C. La ira es un tema que a menudo se discute en la Biblia. ¡Las Escrituras se dirigen a esta emoción más que a cualquier otra emoción humana!
- D. La importancia de la ira en nuestra cultura se revela por medio de numerosas expresiones que se usan para describirla. El idioma español tiene muchas expresiones coloridas para describir la ira. Aquí está una lista de las frases más comunes: nos enfadamos; nos molestamos; nos irritamos; nos fastidiamos; nos agriamos; nos enfurecemos; nos enchilamos; nos encolerizamos; nos airamos; nos indignamos; nos enrabiamos; nos exasperamos; nos hartamos; nos ofendemos; nos exaltamos; nos excitamos; nos cabreamos; nos salimos de nuestras casillas; nos sacan de quicio; nos desagradamos; nos contrariamos; nos exacerbamoss; nos sulfuramos; nos crispamos.
- E. La ira es la causa de muchos pecados en los cristianos. La ira no es un pecado (compárese Salmos 4:4; Efesios 4:26). La ira es una emoción neutral y su valor intrínseco se decide por medio del contexto dentro del cual se encuentra. Cuando la usamos apropiadamente es muy buena. Cuando la usamos en forma indebida es mala.
- F. Definida en forma simple, la “ira” es un sentimiento de disgusto estimulado por un mal cometido real o supuesto o bien para uno mismo o para otro. La ira puede ser estimulada instantáneamente o puede estar latente dentro de nuestros corazones por un periodo largo de tiempo. Es una emoción que frecuentemente se usa por Satanás para entrapar a los creyentes y arruinar su influencia.

II. Transparencia 1/2 Las Escrituras revelan que hay distinciones claras cuando alguien expresa las emociones de la “Ira.”

- A. **IRA** (del griego **οργη**) (Colosenses 3:8). Este es un sentimiento reiterado y perdurable dentro de una persona. Esta ira crece lentamente y al final lo lleva a demostrar rabia, venganza y amargura. Y un “hombre enojado” es alguien cuyos profundos sentimientos de enfado son evidentes para todos los que lo conocen.



- B. **ENOJO** (del griego θυμός) (Colosenses 3:8). Esto es un arranque repentino. Es una agitación visible de ira que ha estado latente dentro de la persona. Estalla rápida, intensa y violentamente.
- C. **IRA SANTA** (Nahum 1:6). Esta es la indignación que nuestro Dios justo y santo demuestra hacia el pecado. Esta ira es siempre consistente, sabia y justa. Algunos cristianos batallan para creer que alguna ira pueda ser “santa.” Piensan que toda la ira es “mala.” Sin embargo el hecho de que Dios muestra ira revela que no es una emoción inherentemente mala. La ira puede ser buena cuando se expresa en la misma forma que el Señor la expresa. Esta “ira santa” tiene los siguientes factores asociados con ella.
1. Es una expresión de enojo contra el pecado. La ira justa siempre se muestra cuando el pecado viola la voluntad de Dios (compárese Mateo 21:12, 13; Salmos 97:10). Si amamos de verdad al Señor, ¡nos enojaremos cuando veamos pecados que se comenten contra su voluntad!
 2. Es una emoción controlada por la voluntad de Dios. La ira justa revela que uno es capaz de mostrar dominio propio. Este es un rasgo de un verdadero y profundo creyente.
 3. Tiene que ver con la defensa de los demás y a servir a los intereses de otros más que los propios. Es una ira POR alguien más que HACIA alguien. Se usa para edificar más que para destruir. Siempre está motivada por la preocupación y la compasión.
 4. La ira santa produce justicia y no maldad (compárese 1 Timoteo 2:8; Santiago 1:19, 20). Cuando abrigamos penas y alimentamos rencores, somos improductivos para Dios. Cuando la ira santa incita nuestras acciones somos estimulados a la acción para seguir los intereses de Dios en la tierra.
- D. **IRA NO SANTA** (Santiago 1:19-21). Esta es un descontento mostrado cada vez que los objetivos personales son frustrados y resulta en un comportamiento ofensivo. Esta ira es impulsiva, necia, arbitraria y orgullosa. Esta ira es la herramienta de Satanás. Llega a dominar al humano con un potencial demoníaco y destructivo (compárese Génesis 4:6-7).
- III. **Transparencia 1/3** Para iniciar este estudio necesitamos darnos cuenta que la Ira presenta muchas caras. ¿Qué comportamiento ve cuando escucha la palabra “ira”? Tal vez sea una persona en un berrinche – tirando cosas, lanzando palabras hirientes, azotando puertas, etc. Este es una manera de describir la ira, sin embargo no es la única manera. La ira no puede estereotiparse en un patrón.
- A. No nos damos cuenta de un hecho sutil con respecto a la Ira – ¡Puede demostrarse en todo comportamiento y personalidad! Si uno es tímido o extrovertido, si es perfeccionista o despreocupado, él o ella pueden demostrar ira en muchas maneras. Conociendo esto nos ayuda a tratar con la Ira y de esta manera no arruinar nuestras vidas.
 - B. Una forma común de Ira (probablemente más común que la manifestación de gritar o tirar cosas) es una persona retraída a la auto consolación donde él/ella se envuelven en pensamientos graves acerca de cómo otros actúan (nos consolamos nosotros mismos practicando una táctica revanchista sobre aquellos con quienes estamos enojados por medio de darles un “trato frío,” aplicando la “ley del hielo”). En forma lenta meditamos ira día con día. Los que demuestran Ira a través de este comportamiento condicionarán



rápidamente a otros a permanecer apartados de su camino cuando están “de genio.” Estos no explotarán con palabras de ira, pero se destruyen con pensamientos de ira. Irónicamente, estos piensan que están actuando “civilizados” y ¡que tienen su ira bajo control!

- C. Es importante para los cristianos reconocer la presencia de la ira en sus vidas. Al hacerlo ellos se prepararán para controlarla de esta manera no serán arruinados. Aquí esta un Inventario de Ira que ayudará a las personas a evaluar el control que la ira tiene sobre ellos (Tomado del Libro de Trabajo sobre la Ira, Drs. Les Carter & Frank Minirth, Thos, Nelson Pub., 1993).

El siguiente inventario puede ayudarle. Vea que declaraciones aplican para usted:

- _____ 1. La impaciencia se apodera de mí con más frecuencia de lo que quisiera.
- _____ 2. Cultivo pensamientos malos con bastante facilidad.
- _____ 3. Cuando estoy disgustado con alguien cierro cualquier comunicación o me retiro.
- _____ 4. Me siento molesto cuando la familia y amigos no comprenden mis necesidades.
- _____ 5. La tensión crece dentro de mí cuando enfrento una tarea exigente.
- _____ 6. Me frustró cuando veo a alguien que tiene menos dificultades que yo.
- _____ 7. Cuando me enfrento a un evento importante, puedo ponderar obsesivamente cómo debo manejarlo.
- _____ 8. Algunas veces camino en otra dirección para evitar ver a alguien que no me agrada.
- _____ 9. Cuando discuto un tema controversial, mi tono de voz es probable que se convierta en categórico.
- _____ 10. Puedo aceptar a una persona que admita sus errores, pero tengo un mal rato el aceptar a alguien que se niega a admitir sus propias debilidades.
- _____ 11. Cuando hablo de lo que me irrita no quiero escuchar un punto de vista opuesto.
- _____ 12. No olvido fácilmente cuando alguien me hace un mal.
- _____ 13. Cuando alguien me enfrenta desde una posición desinformada, estoy pensando en mi réplica cuando ella/él habla.
- _____ 14. Algunas veces mi desánimo me hace querer dejar todo.
- _____ 15. Puedo ser muy agresivo en actividades comerciales o aun jugando solo por diversión.
- _____ 16. Lucho emocionalmente con las cosas de la vida que no son justas.
- _____ 17. Aunque sé que no está bien, algunas veces culpo a otros de mis problemas.
- _____ 18. Cuando alguien habla abiertamente mal de mí, mi respuesta natural es pensar cómo puedo defenderme.
- _____ 19. Algunas veces calumnio a una persona, sin cuidar realmente la forma de cómo daño su reputación.
- _____ 20. Puedo actuar amablemente por fuera mientras me siento descontento interiormente.



- ____ 21. El sarcasmo es un rasgo que utilizo para expresar humor.
- ____ 22. Cuando alguien está claramente molesto conmigo, me precipito demasiado fácil al conflicto.
- ____ 23. En ocasiones lucho con estados de ánimo de depresión y desaliento.
- ____ 24. Me conocen por tomar una actitud de “no me importa” hacia las necesidades de otros.
- ____ 25. Cuando estoy en una papel de autoridad, hablo demasiado insensible o severamente.

Ahora cuente el número de declaraciones que señaló como afirmativa. Todos reconocerán algunas de estas características; no dude en marcarlas. Si usted marcó afirmativamente 10 de ellas, su ira está probablemente más constante de lo que usted cree. Si marcó afirmativamente 15 o más, probablemente puede hacer un recuento de muchas desilusiones y molestias. Esto indica que es vulnerable a los efectos negativos de la ira, rabia y a explosiones o a la culpa, amargura y resentimiento. Pero ¡no se rinda! La ira puede manejarse si usted se mantiene alerta a ella.

Nota: Si usted realmente es valiente y quiere tener una evaluación completa, pregunte a un amigo cercano o a un miembro de la familia para completar este inventario respondiendo las preguntas como si ella/él pensarán que aplican a usted.

- D. Una buena ilustración de esto se encuentra en “Tom” (Carter/Minirth, p. 3ss). La historia de Tom revela cómo la ira puede arruinar vidas. Él dijo, “No quiero pensar de mí mismo como un hombre iracundo, pero no conozco una mejor manera para describirla. Tengo 44 años de edad y podría pensar que soy apacible, pero estoy constantemente descontento e irritado. Mi esposa me dejó hace dos años porque dijo que era pesado. Soy ingeniero así que me relaciono más fácilmente con las computadoras que con la gente. Pero honestamente nunca fui malo con ella. No me gusta alegar y siempre soy confiable. Ella tenía poco de que preocuparse porque la atendía bien financieramente, pero aparentemente no fui lo suficiente bueno.” Tom no gritaba; ni tampoco azotaba las puertas o decía maldiciones cuando se enojaba. Su esposa rara vez ocultaba su enojo. Tom decía, “Yo siempre me sentí orgulloso de ser en mi matrimonio el único que no tenía problema de ira. Mi mujer era tan gritona con su ira que yo asumía que mis gestos más civilizados eran prueba de que mi ira estaba bajo control.” Pero la ira de Tom NO ESTABA bajo control – su personalidad se dirigía hacia el desánimo y su vida se llenó con relaciones cada vez más pobres. La situación de Tom no es poco común. Su dolor es sentido por muchos que también no entienden cómo Satanás los ha dominado por medio de la ira.

IV. Transparencia 1/4 Al analizar la ira descubriremos que esta emoción se manifiesta por un deseo de preservar tres áreas importantes en nuestras vidas.

- A. **PRESERVACIÓN DEL VALOR PERSONAL** (¡Esta es la más común!) En muchos casos la ira es manifestada cuando sentimos que nuestro valor personal ha sido despreciado. Términos modernos identifican esto como “rechazo” o “invalidación.” Esta es la situación donde uno siente que su dignidad personal ha sido atacada y menospreciada. El mensaje básico que hiere nos dice, “¡tú no eres importante; no me importas!” Esta fuente de ira es más común de lo que nos gusta admitir.



1. Un marido le pide a su esposa que haga algunos encargos para él. Ella trata de decirle que no tiene tiempo o ganas. Realmente siente que él es solo un holgazán. Ella le dice que no lo hará, que no tiene tiempo. Él responde diciendo que los encargos son importantes, que no tiene tiempo de hacerlos porque ÉL está trabajando para ganar dinero y pagar las cuentas, y sutilmente la acusa de ser egoísta. Ella se enoja y siente que él no reconoce sus contribuciones a la familia.
2. Un vendedor está teniendo un gran año, cumpliendo más allá de su cuota. Su jefe decide darle parte del campo de ventas a un uno más joven, un trabajador con menos experiencia, forzando al vendedor exitoso a trabajar más duro. Él se siente tratado injustamente e intenta hablar con el jefe. El jefe dice lo “justo” no es parte del mundo de los negocios. El vendedor siente que su valor para la compañía es subestimado en gran manera.
3. Un padre escucha a dos hijos quejarse y los regaña por discutir. Un hijo trata de hablar calmadamente al padre pero es reprimido aun más duramente. Los hijos se retiran a sus habitaciones quejándose que nadie escucha su parte.
4. **Nota:** Cada caso tiene un común denominador – cada uno siente una falta de respeto. Cada uno percibe que no son valorados. Dios nos ayude a superar este desastre de la ira. Dios ofrece gran esperanza a todos los que sienten que su valor personal no es reconocido por los hombres. ¡Dios coloca en un lugar alto a todo ser humano! Dios creó a todos con dignidad y honor (Salmo 8:4).
 - a. Muchos están enojados porque sienten que otros no reconocen su valor personal; se sienten despreciados.
 - b. La ira nos lleva a exagerar estos sentimientos. Nos centramos tanto sobre cómo pensamos que otros nos están usando ¡que olvidamos nuestro valor inherente que nos ha dado Dios! Aun cuando otros devalúen su valor, debe decidir no permitirse usted mismo ser devaluado en su propia estimación. Esta decisión tendrá un impacto mayor sobre la intensidad de la Ira en su vida cuando se enfrente con las percepciones de descrédito. No dejará de sentir ira, ¡sino que será menos afectado por ella! Si alguien lo critica por ciertas cosas y eso planta una duda en su mente acerca de su valor personal, ¡recuerde que Dios lo estima grandemente! ¡No permita que alguien “juegue a ser Dios” y lo haga vulnerable al ataque de la Ira!

B. PRESERVACIÓN DE LAS NECESIDADES ESENCIALES

La supervivencia es el nombre en el juego de la vida. La supervivencia depende de que ciertas “necesidades” se llenen. Esto se ve fácilmente como verdad física pero rara vez se reconoce para las necesidades emocionales. Las Escrituras se enfocan sobre esta necesidad cuando discute los pasajes “unos a otros” – amor, llevar las cargas, confesar, animar, aceptar, etc. Nuestra supervivencia emocional depende de esas necesidades. Cuando no logramos tener estas necesidades satisfechas o pensamos que nos las están quitando, nos sentimos heridos y reaccionamos con ira.

Estas necesidades emocionales a menudo son el combustible para la ira en nuestras vidas. La persona iracunda batalla porque ella/él siente que nadie se preocupa por sus necesidades emocionales. Algunas veces esta ira se justifica porque la persona está siendo



descuidada. Sin embargo, muchas veces la ira es injustificada y se basa en sentimientos incorrectos.

- 1) Una esposa regularmente se molesta con su esposo – ella es rápida para criticar y es demasiado quisquillosa en asuntos sin importancia. El marido trata de agradarla pero sus esfuerzos son inútiles y continua molesta porque sabe que las imperfecciones de él volverán nuevamente. Se ha convencido ella misma que necesita perfección en su hogar y dado que esto es imposible, se queda crónicamente enojada.
- 2) Un adolescente se molesta debido a que sus amigos gozan de mayor libertad que él. Se siente limitado y no puede desarrollar los lazos sociales que desea. Su ira se muestra en una rebeldía que lleva a sus padres a ser más restrictivos.
- 3) Una mujer soltera lleva su carro a mantenimiento. Permite que el mecánico haga reparaciones importantes pero se siente molesta porque no está segura que realmente sean necesarias. También se preocupa por el impacto a su presupuesto financiero.
- 4) **Nota:** En cada caso una necesidad no se llena. Esto crea un descontento que lleva a la ira. A través de expresiones de enojo cada una fue expresando el deseo del instinto de conservación, esperando que alguien satisfaga sus necesidades. Responder a este tipo ira nos lleva a examinar la validez de nuestras “necesidades.” ¿”Necesitamos” perfección en el hogar – es algo idealista? Deberíamos darnos cuenta que cada “necesidad” no es tan urgente como pensamos –el deseo de “libertad” va acompañado de madurez. Debemos darnos cuenta que a veces nuestras “necesidades” nunca serán reconocidas por humanos insensibles, dirigidos por el pecado – el mecánico.
- 5) ¿Cuál es la respuesta? ¡Filipenses 4:19! No hay que preocuparse cuando nuestras necesidades no son reconocidas ¡porque sabemos que Dios se encargará de esas necesidades!
- 6) Tom – “Durante los dos últimos años mis necesidades han sido puestas en un segundo plano. Realmente necesitaba un sentido de familia, pero no he tenido esa satisfacción ¡porque mi familia se ha desintegrado! Tom estaba enojado porque estaba esperando que esas necesidades fueran místicamente restauradas. La incertidumbre de las necesidades insatisfechas lo hicieron más vulnerable a la ira. Tom decidió que aprendería a enfocarse en la más grande Verdad, de que Dios realmente se preocupa por él y que el Padre Celestial nunca lo dejaría sin esperanza.

C. PRESERVAR LAS CONVICCIONES BÁSICAS

“Muchas veces me siento irritado con asuntos que no tienen nada que ver conmigo. Por ejemplo, me enojo cuando veo cómo la industria del entretenimiento presenta el sexo y la violencia a nuestros jóvenes. Y eso me enciende, cuando los medios de comunicación adulan a las celebridades como si fueran dioses y diosas. ¿No se dan cuenta del papel que están jugando en el deterioro de la fiebre moral de nuestra sociedad?” (“Nancy,” una ama de casa de mediana edad).

¡La “Ira Santa” debe reaccionar contra el pecado! Sin embargo aun esto puede utilizarse por Satanás convirtiéndose en ira impía. Cuando la Ira se vuelve tan intensa en su vida y usted pierde la capacidad para encontrar la paz y la confianza en el cuidado de Dios, su “ira santa” irónicamente se ha convertido en “impía.”



Algunas veces la ira se despierta porque los demás son insensibles a nuestras convicciones básicas. Necesitamos firmeza en las convicciones, pero también tenemos que mantener la calma cuando los demás no están de acuerdo con las nuestras.

- 1) Un trabajador se enorgullece en hacer bien el trabajo. Su supervisor es distraído. La ira lleva al trabajador a hacerse gruñón crónico que esparce descontento.
 - 2) Un comprador presencia a una madre lidiando con un niño de cuatro años de edad. El comprador se enoja tanto con la ineptitud de los padres que deja las llaves de su carro en el mostrador de la cajera y luego pierde 20 minutos tratando de recordar donde las puso.
 - 3) **Nota:** En cada caso la ira se manifiesta porque las convicciones básicas son ignoradas por otros. Debemos ser cuidadosos que nunca comprometamos la Verdad y que no eludamos nuestras responsabilidades. Sin embargo debemos también tener cuidado de que podemos estar bien pero hacer el mal (1 Corintios 8:1ss). Las convicciones deben explicarse a fin de que ellos las entiendan (Efesios 4:15)- Uno debe aprender a permitirle a otros la libertad de decidir por ellos mismos, aunque la decisión pueda ser equivocada (Dios nos permita a cada uno a hacer esto). Cuanto más dogmáticos seamos, ¡más fácil es que la Ira nos controle!
- D. La Ira surge cuando nuestro valor, nuestras necesidades y convicciones están en peligro. En esas ocasiones estamos en nuestro estado más vulnerable. Debemos asegurarnos que esas tres áreas se entiendan y se satisfagan adecuadamente con las Escrituras. ¿Se justifica la Ira en esas áreas? Todo depende de la situación. Hay ocasiones cuando nos enojamos por trivialidades y en otras ocasiones hay una causa legítima que demanda que nos enojemos.
- 1) ¿Cómo determino la diferencia?
 - 2) El manejo de la Ira se discutirá en nuestra próxima lección. En las siguientes lecciones examinaremos ejemplos específicos donde se amenaza el valor personal, las necesidades o las convicciones y hace surgir la ira. ¡Estos estudios de casos bíblicos nos ayudarán a entender cómo deberíamos controlar la Ira en nuestras vidas!



I n v e n t a r i o d e l a I r a # 1

¿CÓMO ME AFECTA LA IRA?

El siguiente inventario puede ayudarle. Vea que declaraciones aplican para usted:

- _____ 1. La impaciencia se apodera de mí con más frecuencia de lo que quisiera.
- _____ 2. Cultivo pensamientos malos con bastante facilidad.
- _____ 3. Cuando estoy disgustado con alguien cierro cualquier comunicación o me retiro.
- _____ 4. Me siento molesto cuando la familia y amigos no comprenden mis necesidades.
- _____ 5. La tensión crece dentro de mí cuando enfrento una tarea exigente.
- _____ 6. Me frustró cuando veo a alguien que tiene menos dificultades que yo.
- _____ 7. Cuando me enfrento a un evento importante, puedo ponderar obsesivamente cómo debo manejarlo.
- _____ 8. Algunas veces camino en otra dirección para evitar ver a alguien que no me agrada.
- _____ 9. Cuando discuto un tema controversial, mi tono de voz es probable que se convierta en categórico.
- _____ 10. Puedo aceptar a una persona que admita sus errores, pero tengo un mal rato al aceptar a alguien que se niega a admitir sus propias debilidades.
- _____ 11. Cuando hablo de lo que me irrita no quiero escuchar un punto de vista opuesto.
- _____ 12. No olvido fácilmente cuando alguien me hace un mal.
- _____ 13. Cuando alguien me enfrenta desde una posición desinformada, estoy pensando en mi réplica cuando ella/él habla.
- _____ 14. Algunas veces mi desánimo me hace querer dejar todo.
- _____ 15. Puedo ser muy agresivo en actividades comerciales o aun jugando un juego solo por diversión.
- _____ 16. Lucho emocionalmente con las cosas de la vida que no son justas.
- _____ 17. Aunque sé que no está bien, algunas veces culpo a otros de mis problemas.
- _____ 18. Cuando alguien habla abiertamente mal de mí, mi respuesta natural es pensar cómo puede defenderme.
- _____ 19. Algunas veces calumnio a una persona, sin cuidar realmente la forma de cómo daño su reputación.
- _____ 20. Puedo actuar amablemente por fuera mientras me siento descontento interiormente.
- _____ 21. El sarcasmo es un rasgo que utilizo para expresar humor.
- _____ 22. Cuando alguien está claramente molesto conmigo, me precipito demasiado fácil al conflicto.
- _____ 23. En ocasiones lucho con estados de ánimo de depresión y desaliento.
- _____ 24. Me conocen por tomar una actitud de “no me importa” hacia las necesidades de otros.
- _____ 25. Cuando estoy en una papel de autoridad, hablo demasiado insensible o severamente.



¿Qué es la ira?





Diferentes clases de “IRA”

“IRA”

Colosenses 3:8

“ENOJO”

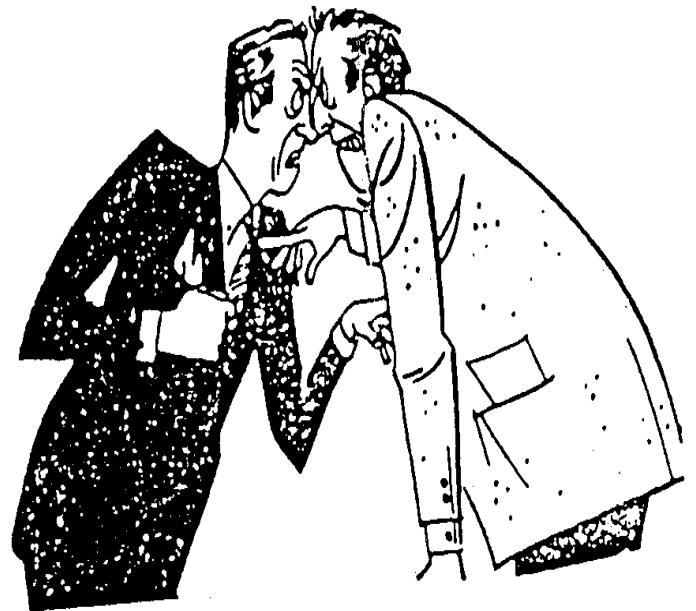
Colosenses 3:8

IRA SANTA

Nahum 1:6

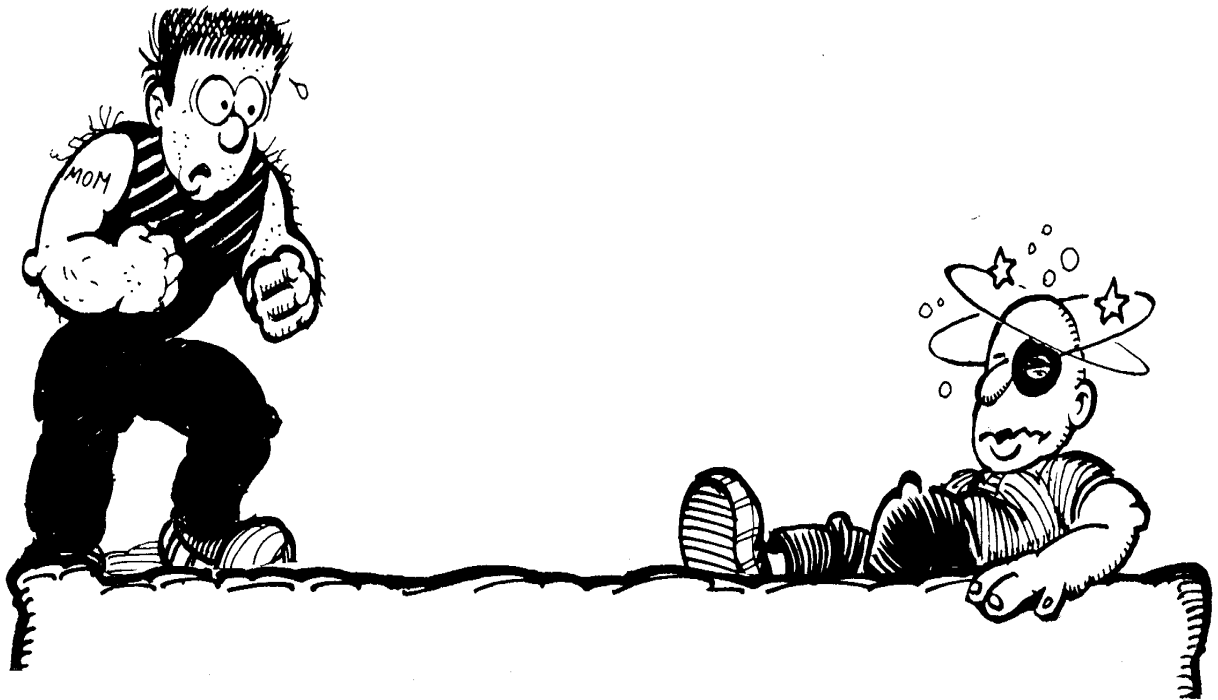
IRA “IMPÍA”

Santiago 1:19-20





Las muchas facetas de la ira



¿Cómo se expresa?

**¿Debemos darnos cuenta que es un
peligro sutil?**

Transparencia 1/3



Manifestación de la ira

La ira frecuentemente se manifiesta por un deseo de preservar tres áreas importantes en nuestras vidas.

VALOR PERSONAL

**NECESIDADES
ESENCIALES**

**CONVICCIONES
BÁSICAS**





Una mirada a algunos personajes bíblicos

La Ira

L e c c i ó n 2 : “Cómo controlar su ira”

- I. **Transparencia 2/1** La presencia de la ira en la vida del cristiano es frecuentemente una fuente de pecado. Muchos creen que cualquier expresión de ira es mala. Basan sus conclusiones en textos de la Escrituras (compárese Job 5:2; Salmo 37:8).

Vimos en la lección anterior que la “Ira” habitualmente surge en un esfuerzo por preservar el valor personal, las necesidades y las convicciones básicas. Cuando se enoje debería detenerse y analizar su ira - ¿Qué lo llevó a su ira? Después de que ha entendido el significado de la ira está en posición para identificarla como uno de las cuatro clases de ira descritas en la Biblia:

- A. Ira (Colosenses 3:8)
- B. Enojo (Colosenses 3:8)
- C. Ira Santa (Nahum 1:6)
- D. Ira impía (Santiago 1:19-20)

Habiendo identificado la clase de ira que usted siente, está en condiciones para determinar cómo controlar esa ira. Los cristianos deberían ser aquellos en el mundo que están preparados a optar por la forma correcta de manejar sus sentimientos de ira! Equivocarse en hacer esto nos lleva solo a la tragedia (compárese Job 5:2; Salmos 37:8).

- II. **Transparencia 2/2** Aquí está un diagrama de cómo la mayoría de la gente decide manejar su ira. Se le llama el “Ciclo de la Ira no productiva” porque que no ayuda a la gente a manejar la ira. De hecho, este ciclo solamente aumenta los sentimientos de enojo, culpa, y todas las emociones de amargura que a menudo acompañan a la ira, enojo e ira impía.

- A. Una circunstancia dolorosa invade su vida.
- B. Usted responde por medio de un descontento e intenta cambiar el entorno. Algunas veces esto ayudará a resolver la ira, pero no siempre. A menudo al intentarlo solamente aumenta la ira debido a que la fuente de la ira se niega a cambiar. La negativa a cambiar solo lleva a incrementar la fricción y a incrementar el disgusto emocional el cual lleva a la persona de regreso al inicio del ciclo. El ciclo es interminable porque la solución nunca se logra.
- C. ¿Qué deberíamos hacer? Obviamente debemos cambiar el entorno del cual la ira ha surgido. La forma de hacer esto es por medio de manejar sus emociones de ira. Sin



embargo el manejo de estas emociones de ira es una tarea difícil para el cristiano (compárese Efesios 4:26).

III. Transparencia 2/3 Hay cinco métodos comunes para el control de la ira. Cada uno de nosotros escogerá uno de ellos cada vez que la ira invada nuestras emociones. Pida a la audiencia que haga el inventario sobre el manejo de la ira.

A. SUPRIMIR LA IRA

1. Esto ocurre cuando las personas no se atreven a admitir que están enojados. Incluso aun enojados estas personas pondrán “buena cara” y reprimirán cualquier emoción de enojo que sientan. Estos honestamente sienten que cualquier admisión de ira es un pecado y ¡que nunca deben expresarla!
2. Las razones por las que la gente elige reprimir la ira.
 - a. MIEDO
Pueden temer que otros tomen represalias si expresan ira. Ha sufrido tales derrotas previamente y una vez más no quieren enfrentar esta situación dolorosa.
 - b. SUPERIORIDAD MORAL
Creen que expresiones de ira son para aquellos con estándares más bajos que los que ellos tienen. Sienten que expresar ira revelará sus imperfecciones a otros y de esta manera el orgullo les impide mostrar la ira.
3. El suprimir la ira no la elimina. Suprimir la ira es tierra fértil para el crecimiento de la amargura, el resentimiento y el odio. Se hace de la vista gorda con la ira y evita que se vaya.

B. AGRESIÓN ABIERTA

1. Esta es la ira que se muestra a expensas de algún otro valor personal, necesidades básicas o convicciones. Esta ira aparece con una fuerza explosiva, rabia, intimidación, culpa, disputa, crítica, quejas y sarcasmo. Los que escogen la agresión abierta están tan enfocados en sus propios valores, necesidades y convicciones que actúan insensibles a los demás.
2. Aquellos abiertamente agresivos pueden tener cosas legítimas que decir, ¡pero las dicen de mala manera! Como alguien confesó, “Fue como si un monstruo tuviera el control de mí. Era capaz de decir cosas hirientes; hablar en forma crítica; capaz de morder a la gente y hablar impacientemente.”
3. La Ira abiertamente agresiva podría explicarse por medio de dos puntos:
 - a. Una intolerancia a las imperfecciones triviales de la vida. Aunque todos conocemos que los problemas son parte de nuestro mundo y las diferencias siempre existirán entre la gente, nos negamos a aceptarlas.
 - (1) El padre de un hijo adulto se molesta por que se entromete en la vida de la familia.
 - (2) Un niño deja la ropa tirada en el piso de la recámara después de repetidas órdenes de mantener el cuarto limpio.



(3) Un amigo crónicamente llega tarde.

La persona agresiva con ira no descansará hasta que todos los problemas se resuelvan de una vez por todas. El resultado es que la tensión cada vez crece.

- b. Inseguridad personal – la persona iracunda demanda que sus necesidades personales deben reconocerse y satisfacerse. La estabilidad emocional de esta persona depende de la cooperación de otros.

C. AGRESIÓN PASIVA

1. Algunos se dan cuenta que la agresión está mal y por lo tanto se niegan a explotar y ser cachados en juegos de abuso verbal. Sin embargo deciden demostrar la ira de una mala manera. En una forma silenciosa y calculadora estos proceden a sabotear/manipular a otros para satisfacer su ira personal. Estos están buscando el control en una manera silenciosa, sutil.
2. Estos sabotearán un evento, o el desempeño de una persona y dan un paso atrás para ver que el desastre ocurra.

D. IRA ENÉRGICA

1. La ira enérgica es un buen método para tratar con las emociones de enojo. Considera los sentimientos y necesidades de otros. Cuando se desempeña con exactitud puede ayudar a uno a madurar y a tener estabilidad.
2. La verdadera seguridad en si mismo no es mala, ni tiene la intención de dañar. Es un método bíblico (Efesios 4:26). Puede haber ocasiones cuando tiene preocupaciones legítimas acerca de su valor personal, necesidades y convicciones. Estas deberían ser discutidas en un método que mantiene estrechas relaciones. ¡El manejo autoritario de la ira puede hacer esto! Aquí están algunos ejemplos comunes.
 - a. Un miembro de la iglesia con exceso de trabajo puede cortés pero firmemente decir “No” a peticiones para hacer más proyectos.
 - b. Un padre puede dar directrices para la disciplina sin debatir o ser condescendiente hacia el niño.
 - c. Una mamá cansada puede decirle a su familia que tomará 30 minutos para ella sola sin interrupciones; espera que su esposo/hijos participen justamente del trabajo.
 - d. Un miembro de la familia puede determinar tomar unas vacaciones independientes sin sucumbir a las demandas persistentes de la familia.
3. El objetivo de la ira enérgica es expresar sus frustraciones en un estilo no combativo. “Si se siente despreciado o ignorado y no hace nada que responda adecuadamente a sus necesidades, con el tiempo se convertirá en amargura y sus contribuciones a las relaciones serán negativas” (Drs. Cartes and Minirth, p. 35).
4. La expresión enérgica de la ira debe considerar dos puntos importantes:
 - a. Asegurarse que los asuntos no son triviales.
 - b. Estar consciente del tono de su voz (Efesios 4:15).



E. SACAR LA IRA

1. Este es el método más difícil del manejo de la ira ¡pero es el más efectivo! Pueden existir ocasiones cuando su expresión enérgica no funciona y sus ajustes personales no corrigen la fuente de irritación y las imperfecciones siguen irrumpiendo. En este punto debe decidir sacar su ira.
2. Esto significa que acepta su incapacidad para controlar la situación y reconoce sus límites personales. Algunos ejemplos de esto:
 - a. Una esposa se da cuenta que sus discusiones con su marido no cambiarán sus expectativas perfeccionistas. Ella señala sus límites de que hace lo que ella puede pero se da cuenta que él nunca será capaz de cumplir plenamente con sus meticulosas preferencias.
 - b. Un hijo adulto acepta que su padre no lo amó y decide que la crianza de sus hijos será muy diferente.
3. Sacar la ira significa que usted reconoce que el manejo de la ira no depende de las decisiones de otras personas sobre usted. Debemos “encarcelar” las clases de ira que traen miseria (Efesios 4:31) y desarrollar la bondad y el perdón (Efesios 4:32).
4. **Nota:** Sacar la ira es diferente a suprimirla. La supresión es fingir mientras que el sacar es real. El que saca la ira se da cuenta que los rencores amargos podrían elegirse si él/ella deciden reaccionar vía el perdón. Un peligro espera destruirle la paz a través del sacar, así frecuentemente el enojo regresará. Cuando lo hace, la frustración se manifestará. Esto no significa que no haya tenido éxito en sacar la ira. Significa que necesita recordar su opción y tomarla una vez más.

IV. Transparencia 2/4 Confesar nuestra Ira

Cada vez que este enojado la mejor manera para tratar con la emoción es discutirla. Hay tres que deben incluirse en la discusión.

A. NOSOTROS MISMOS

Debemos analizar por qué estamos enojados y determinar la clase de ira que tenemos. Si es legítima deberíamos proceder, si no deberíamos mejor hablarnos nosotros mismos con respecto ¡al peligro de la ira impía! (cf. 1 Corintios 13:5).

B. LA OTRA PERSONA CON QUIEN ESTAMOS ENOJADOS

Esto podría no ser necesario si hemos mantenido la ira impía en nosotros mismos. Sin embargo si hemos enfrentado de mala manera necesitamos estar dispuestos a dar disculpas. Cuanto más tiempo tardemos en hacer esto, más difícil se hace y la perspectiva de rencor llega a ser mayor. Si no lo hace se viola la Ley de Cristo (Mateo 18:15).

C. DIOS

La oración a Dios frecuentemente es la mejor evaluación de la clase de ira que siente. Si siente una ira impía debe confesarla y pedir el perdón de Dios.

V. Transparencia 2/5 – El consejo Bíblico sobre cómo debemos tratar con alguien que está enojado con nosotros se encuentra en Lucas 6:27, 28.



A. “Ame a sus enemigos.”

Esto requiere una decisión de su parte. Cuando alguien está enojado con nosotros por lo general no son muy “amables” (Gálatas 5:22, 23).

B. “Haga el bien a los que lo odian.”

Los actos de amor pueden eliminar la ira (Proverbios 15:1).

C. “Bendiga a los que os maldicen”

¡No quede atrapado en los intercambios de represalias! (Proverbios 14:29; 16:32)

D. “Ore por los que os calumnian”

La oración es la mejor manera de proteger nuestras actitudes contra la amargura (Proverbios 19:11).

VI. Con estas lecciones preliminares ahora cambiaremos nuestra atención a las Escrituras. Estudiaremos a diferentes personas y consideraremos la ira mostrada en sus vidas. De estos casos obtendremos un mejor entendimiento ¡de cómo deberíamos tratar con la ira en nuestras vidas!



I n v e n t a r i o d e l a I r a # 2

¿CÓMO MANEJA LA IRA?

Inventario de la supresión de la ira

- _____ 1. Me preocupo de la apariencia. No me gusta que los demás sepan mis problemas.
- _____ 2. Incluso cuando estoy muy nervioso me comporto públicamente cómo teniendo todo en control.
- _____ 3. Soy más bien reservado con respecto a compartir mis problemas o frustraciones.
- _____ 4. Si un miembro de la familia o amigo me hace enojar puedo dejar pasar días sin mencionarlo.
- _____ 5. Tengo tendencia a estar deprimido y de mal humor.
- _____ 6. El pensamiento de resentimiento es común en mí, aunque mucha gente nunca lo sospeche.
- _____ 7. He sufrido molestias físicas (por ejemplo, dolores de cabeza, de estómago, insomnio).
- _____ 8. Hay veces cuando me pregunto si mis opiniones o preferencias son realmente válidas.
- _____ 9. Algunas veces me siento paralizado cuando enfrento una situación que no deseo.
- _____ 10. No estoy dispuesto a iniciar conversaciones sobre temas sensibles o molestos.

Inventario de Ira abierta

- _____ 1. Puedo ser franco y contundente cuando alguien me estorba.
- _____ 2. Cuando hablo de mis convicciones mi voz se hace cada vez más fuerte.
- _____ 3. Cuando alguien me confronta, estoy listo a ofrecer una réplica.
- _____ 4. Nadie tiene que adivinar mi opinión; soy conocido por tener puntos de vista firmes.
- _____ 5. Cuando algo sale mal, me concentro tan agudamente en solucionar el problema que paso por alto los sentimientos de otros.
- _____ 6. Tengo un historial de estar involucrado en peleas con los miembros de la familia.
- _____ 7. Durante los desacuerdos verbales con alguien, tiendo a repetir la historia varias veces.
- _____ 8. Me resulta difícil mantener mis pensamientos, cuando es obvio que alguien más está mal.
- _____ 9. Tengo reputación de ser de carácter fuerte.
- _____ 10. Tiendo a dar consejos, incluso cuando otros no lo han pedido.

Si usted marcó cinco o más de estas declaraciones, probablemente tiene un patrón de ira agresivamente abierto.



¿¿¿Qué debería hacer con la IRA???



Job 5:2; Salmo 37:8

Transparencia 2/1



CICLO DE LA IRA NO PRODUCTIVA



Transparencia 2/2



Cinco métodos comunes

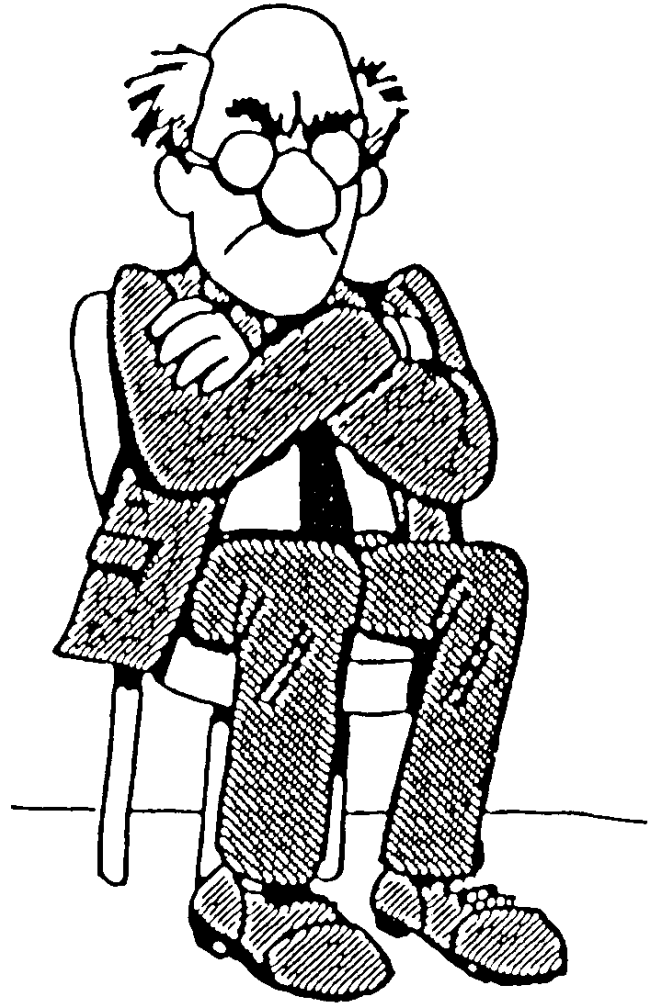
Supresión

Agresión abierta

Agresión pasiva

Ira enérgica

Sacar la ira





Confesando nuestra ira

**A NOSOTROS
MISMOS**

A los DEMÁS

A DIOS



Transparencia 2 / 4



Consejo Bíblico Lucas 6:27, 28

**“Ame a sus
enemigos.”**

**“Haga el bien a los
que lo odian.”**

**“Bendiga a los que lo
persiguen.”**

“Ore por los que lo maltratan.”





Una mirada a algunos personajes bíblicos

La Ira

L e c c i ó n 3 : “Caín: la ira impulsada por el orgullo”

I. **Transparencia 3/1.** “¿Cuál es probablemente el factor más importante implicado en la ira impía?” ¡EL ORGULLO!

A. Resuma el estudio del caso práctico de “Ken” (Carter/Minirth, El Manual de la Ira, p. 155ss). Cuando la ira de Ken se analiza notamos estos puntos asociados con ella –

1. Ken se autoconsumió. Los sentimientos de que nadie se interesaba en él, excepto él mismo.
2. Él no estaba recibiendo lo que quería y eso provocó su ira.
3. La ira de Ken estaba expresando una pregunta, “¿Por qué la gente no puede ser lo que quiero que sean?” Los pensamientos en su mente se centran totalmente en MÍ MISMO. Sus derechos, sus preferencias, y sus deseos. Nadie más le importa a él.
4. El deseo tácito de Ken era que su esposa y sus hijas satisficieran todos los caprichos que él tenía; quería imponer sus preferencias sobre las de ellas. Esta mentalidad de “tratamiento como de Rey” siempre despierta ira. Ken espera que todos le den adoración como a un dios y si eso no sucedía se enojaba.

II. La ira de Ken lamentablemente no es poco frecuente. La mayoría de las iras resultan cuando el orgullo no se ignora. El orgullo es una auto-preocupación que básicamente dice, “¡Quiero que mis deseos se cumplan de inmediato!” Uno se coloca en la posición de un rey o dios y cuando no recibimos lo que queremos, la rabia nos controla. La preocupación de las demandas de uno mismo son obvias frecuentemente en nuestras actitudes. Si no evitamos esto nos volveremos insensibles a los demás y una ira impía nos controlará.

“El orgullo es más que solo arrogancia o vanidad. Es virtualmente el corazón de cualquier emoción o comportamiento enfermizo, no productivo. En concreto, juega un papel muy influyente en los problemas de ira” (Carter/Minirth, p. 118).

III. Inventario de la ira #3, pida a los miembros de la clase que evalúen su batalla con el orgullo. La segunda parte del inventario ayuda a los miembros de la clase a ver cuán dispuestos están a demostrar un comportamiento que supere las demandas de orgullo.

IV. **Transparencia 3/2.** La vida de Caín ilustra bien cómo la ira es impulsada por el orgullo.



-
- A. La ira de Caín no era controlada, era destructiva y egoísta. El orgullo fue la principal fuerza propulsora de sus palabras de enojo, de la terquedad indómita y del asesinato de su hermano!
- B. El orgullo de Caín fue la parte clave del proceso del pecado que lo llevó a la tragedia (Santiago 1:13-15). Si Caín hubiera controlado su orgullo, su vida habría sido diferente. Vea cómo los pasos siguientes llevaron a Caín a alejarse de Dios. Necesitamos prestar atención a su fatal ejemplo para que no sigamos el mismo camino.
- C. El orgullo lo llevó a la “incredulidad.”
1. El primer paso en su camino fatal ocurrió cuando su orgullo lo convenció que debería ser tratado como igual a Dios. Caín estaba convencido que no necesitaba obedecer a Dios - ¿Por qué debería, si él era tan importante como Dios?
 2. Génesis 4:3-5 – Dios no aceptó el sacrificio de Caín porque carecía de fe. Las instrucciones específicas de Dios fueron ignoradas cuando Caín voluntariamente optó por sacrificar lo que él pensó que era mejor. Esta obsesión por uno mismo se usa para prevenir a los cristianos (Judas 11). Debemos ser cuidadosos de no pensar que somos igual a Dios y al estar en igualdad podemos modificar sus mandamientos. ¡El orgullo destruye nuestra adoración! (Isaías 1:11-13).
 3. 1 Juan 3:12 – El orgullo llenó el corazón de Caín con “mal.” Él no tenía fe en Dios porque estaba siguiendo su orgullo.
- D. El orgullo llevó a Caín a la “ira” impía.
1. Génesis 4:5 – como el caso de Ken, Caín quería que todos atendieran sus deseos. Cuando esto no sucedió se puso celoso. ¿Por qué? Los deseos del orgullo no se llenaron cuando Caín pensó que así debería ser – ¡Dios había sido destronado en la vida de Caín!
 2. Un punto interesante – ¿En dónde apareció la ira de Caín? ¡En la adoración a Dios! Esto indica que podemos ser vencidos por la ira en cualquier lugar y en cualquier momento – ¡aun durante la adoración!
 3. La ira de Caín fue pecaminosa. ¿Por qué?
 - a. ¡Se enojó por la razón equivocada!
 - 1) Génesis 4:6, 7 – Dios le había dado a Caín instrucciones específicas. Sin embargo Caín pensó que sus ideas eran mejores que las de Dios. Voluntariamente obedeció y luego se enojó cuando descubrió que Dios no aceptó su forma de hacer las cosas.
 - 2) Algunos ahora se enojan cuando se les dice que la forma en que hacen las cosas no es la forma de Dios. Si Dios no cambió sus normas con Caín ¿Pensamos que las cambiará ahora? Por desgracia estos no verán que su ira es como la de Caín - ¡impulsada por el orgullo!
 - b. ¡Se enojó por un fundamento equivocado!
 - 1) El fundamento de su ira fue el orgullo y esto despertó los celos. Tuvo envidia de la justicia de Abel (compárese 1 Juan 3:12). Sin duda, también fue culpable
-



porque sabía que no había obedecido a Dios y la aceptación del sacrificio de Abel obligó a Caín a sentir esta culpa aun más.

- 2) En lugar de expresar dolor y arrepentimiento por su pecado orgulloso, Caín se enfureció con Abel.

c. ¡El orgullo llevó a Caín a la “tentación”!

- 1) Cuando Caín rechazó la manera de Dios por su manera orgullosa, ¡invitó a Satanás a controlar su vida! Esto significó que Caín estaba cediendo a cualquiera y a todas las tentaciones (Génesis 4:7). El término “codicia” (LBLA) describe la imagen de un león agazapado a la puerta listo para atacar (compárese 1 Pedro 5:8).
- 2) Cuando el orgullo controla la ira, la persona se ve obligada a defender cosas absurdas con palabras y con acción. Una vez que el orgullo de Caín lo llevó a desobedecer a Dios, entonces el orgullo tomó el control y le impediría arrepentirse. Esta es la razón por la que Satanás utiliza la ira – si Satanás puede convencernos de optar por rechazar a Dios, entonces el orgullo frecuentemente nos impedirá arrepentirnos (compárese Efesios 4:27).
- 3) Caín pudo evitarse muchos problemas si hubiera rechazado su orgullo. Si hubiera respondido honestamente a la pregunta de Dios, “¿Por qué estás enojado?” (enojado LBLA). Pero Caín se preocupó por el “yo” negándose a responder.
 - Esta tragedia es muy común. Muy frecuentemente nos negamos a responder “por qué” nos enojamos. Nos negamos a confesar nuestro orgullo. Le permitimos que la ira permanezca en nuestros corazones y nos aleja de Dios. ¡Esta es la tragedia de la ira! (compárese Job 5:2; Salmos 37:8).
 - Caín le cerró la puerta al perdón de Dios porque el orgullo controló su ira. El estaba fuera de la comunión con Dios y vulnerable a la tentación de Satanás. Su orgullo había dado lugar a la ira y la ira había hecho que se entregara a la tentación (compárese Efesios 4:25-27).

d. ¡El orgullo lo llevó a “asesinar”!

- 1) La disposición de Caín de permitir que el orgullo controlara su vida le trajo ira que nunca pudo resistir la tentación. El dejar la ira incontrolada, llevó a Caín a resultados mortales – el asesinato (Génesis 4:8).
- 2) Parece que no se tenía la más mínima idea de lo que Caín planeó. El orgullo de Caín fue herido buscando la preservación del “valor personal” de una manera impía. Caín no pudo ocultar su ira y se puso de manifiesto en una forma violenta. La ira de Caín lo impulsó a atacar con saña a su hermano.
- 3) Mateo 5:21, 22 – Los cristianos de hoy deben protegerse del orgullo a fin de que no se presente y no utilizar la ira dentro de nosotros para atacar a otros. Esto está fuertemente condenado por Cristo. Un ataque de ira deliberada e intencional sobre otro está mal y enfrentará el juicio de Dios.

e. ¡El orgullo lo llevó a “engañar”!



- 1) El pecado de Caín no se detuvo - un pecado lo llevó a otro. Una vez que el orgullo lo convence para cometer un pecado para satisfacción "personal," continúa el proceso. Caín trató de mentir a Dios para cubrir su ira orgullosa (Génesis 4:9).
 - 2) La negativa de Caín de admitir su pecado demuestra el control del orgullo en su vida. La ira no solamente lo llevó a asesinar sino también a mentir.
- f. ¡El orgullo lo llevó a la "desesperación"!
- 1) Caín pensó que podía ocultar su ira al mentir pero tristemente descubrió que tal cosa era imposible (Génesis 4:10-11).
 - 2) Demasiado tarde viene esta misma pregunta para los que han sido impulsados por la ira, "¿Qué has hecho?"
 - 3) Debido a que se había negado a controlar el orgullo y había permitido que el orgullo impulsara una ira impía, Caín fue condenado a vivir como un vagabundo y fugitivo el resto de su vida. Su vida entera había sido prometida como plena pero la satisfacción de su orgullo lo llevó solamente a una gran desesperación (Génesis 4:13). Pero note incluso que después Caín no demostró arrepentimiento. Aun estaba preocupado por su orgullo.
- g. ¡El orgullo lo llevó al "rechazo"!
- 1) La cosecha del orgullo al final trae rechazo y soledad. Dios amaba a Caín y le había dado todos los mandamientos que necesitaba a fin de que encontrara gozo. Dios había tratado de advertir a Caín de no ceder a la tentación. Dios le había dado a Caín la oportunidad de confesar y arrepentirse. A pesar de todo lo que Dios había hecho por Caín, el espíritu orgulloso de Caín ¡rechazó la ayuda! Al final "salió, pues, Caín de delante de Jehová" (Génesis 4:16). Y el hombre con ira ¡fue totalmente rechazado!
 - 2) Caín no tenía hogar ni en la tierra ni en el cielo. No tenía propósito para vivir. ¡Aquí está la tragedia suprema de la ira orgullosa!
4. Caín revela los resultados trágicos que vienen cuando la ira es impulsada por el orgullo. Esta clase de ira invita a Satanás a controlar su vida. No puede resistir la tentación. Esto solo conduce al engaño, a la desesperación y al rechazo final de Dios. Este tipo de ira solo trae muerte y destrucción. ¡Tengamos cuidado de nunca permitir que el orgullo nos impulse a esta situación trágica!

I n v e n t a r i o d e l a I r a # 3

¿CÓMO MANEJA LA IRA?

Considere las formas de temor que existen en su vida. Vea cómo le aplican las siguientes declaraciones:

- _____ 1. Me siento ansioso o incómodo cuando no tengo el control de las cosas.
- _____ 2. Me han dicho que también no acepto los comentarios de los demás.
- _____ 3. Hay partes de mi personalidad que nadie conoce.
- _____ 4. Compartir sentimientos íntimos o pensamientos personales con otras personas no es natural para mí.
- _____ 5. Algunas veces uso el humor para evitar tocar temas delicados o cambio de tema rápidamente.
- _____ 6. El estado de ánimo de otras personas puede tener un efecto fuerte en los míos.
- _____ 7. Tengo la costumbre de dejar que mis frustraciones crezcan dentro de mí. No sustraigo de ellas fácilmente.
- _____ 8. Soy conocido por decir mentiras para cubrir fallas o por evitar rendir cuentas.
- _____ 9. Cuando alguien está claramente enojado, habitualmente trato de “cubrirme”
- _____ 10. Me preocupo más acerca de mi imagen pública, de lo que la mayoría piensa.

Cada una de las declaraciones anteriores representa una forma sutil de miedo. Si marcó cinco o más, es probable que luche muy frecuentemente con esta emoción, trayéndole frustración y enojo en su mundo.

Vea si las siguientes afirmaciones aplican a usted:

- _____ 1. No es necesario que otros acepten todas mis opiniones; les permito que estén en desacuerdo.
- _____ 2. Cuando alguien ve mi debilidad, nuestra relación puede ser más cercana.
- _____ 3. Incluso cuando no estoy de acuerdo con la perspectiva de un miembro de la familia con respecto a mí, aun podemos tener un sentido de compañerismo.
- _____ 4. Compartir las preferencias y emociones personales es una meta que me gustaría alcanzar.
- _____ 5. No quiero ser conocido como beligerante, pero creo que puede ser importante compartir mis desacuerdos abiertamente.
- _____ 6. Quiero tener una buena reputación, pero no a expensas de mi honestidad y de mi responsabilidad.

Cuanto más afirmaciones fue capaz de marcar, más probable es que sea capaz de vivir sin un temor excesivo.



EL MÁS GRANDE FACTOR en la “IRA IMPÍA” es ...



¡EL ORGULLO!

Transparencia 3/1



La ira de Caín fue...



**Impulsada por...
¡el egoísmo! “el yo”**

**Fundamental para...
¡pecar! “agazapada”**

Lo convenció para ... desobedecer “la fe”

Expuesta como ... ¡absurda! “por qué”

Estimulante para más ... ¡pecados! “No se”

Incapaz de cubrir ... ¡el error! “Qué”

Motivo para ... rechazar! “Fuera”

Transparencia 3/2



Una mirada a algunos personajes bíblicos

La Ira

Lección 4 : “David: Cuando el temor controla la ira

- I. **Transparencia 4/1.** Nuestra lección se centra en un factor de la ira que regularmente no se percibe - ¡EL TEMOR! Muchos se sorprenden al descubrir que el temor es la causa de la ira. Para la mayoría le parece increíble, porque a menudo tenemos un concepto unidimensional de la ira. Para la mayoría el “temor” implica indecisión, duda, aprensión, timidez, cobardía o intimidación. Lo que la mayoría no se da cuenta es que el temor es una emoción poderosa que nos puede inhibir de disfrutar la vida. Muchos se ven atrapados en un ciclo incómodo de temor que el confiar en los demás es una tarea difícil, sino que imposible. El temor puede expresarse en una variedad de formas: una valentía falsa, en hablar excesivamente, por la adicción al trabajo, mintiendo, y por la ira. Es una emoción que puede invadir su propia confianza y destruir su estabilidad emocional. El temor puede manipularlo para vivir una vida ilusa; luchando con una gran carga de culpabilidad; o, evitar que usted confiese/arrepienta de sus pecados y por lo tanto ¡encerrado en la prisión del desánimo de Satanás! Aunque no pueda darse cuenta de que el temor lo controla, usted se siente frustrado y amenazado y así lo conducen a una expresión de enojo. Algunos viven vidas iracundas porque son dominados por el temor.
- II. Existe un caso de estudio de la “ira temerosa” en la Biblia. Al considerar la historia seremos capaces de ver lecciones importantes. Considere el relato y luego contemple cómo los cristianos pueden superar los temores que los llevan a la ira.
- III. **Transparencia 4/2.** 2 Samuel 12 revela cómo el temor puede provocar la ira y dar lugar ya sea a una condena trágica o a la seguridad de la redención. La historia se centra en la relación adúltera del rey David con Betsabé.
 - A. Cada vez que se menciona a David se hacen inmediatamente una serie de asociaciones: el joven pastor fiel que observa las ovejas de su padre; el joven de pie contra el impresionante Goliat y la inquebrantable fe confesa en el poder de Dios; el soldado que peleó batallas y garantiza la Tierra Prometida; el poeta y cantor hermoso cuyos salmos traen consuelo y alabanza.
 - B. Sin embargo hay manchas en su historia - Betsabé. Aquí está David el pecador revelado en forma dolorosa. Cometió adulterio, asesinato, mentira y engaño. Por al menos un año engañó a la nación - su pecado fue encubierto. Pero olvido que nada está oculto de Dios y que al final se sabría (2 Samuel 12:27).



C. Natán fue enviado para confrontar a David del adulterio, asesinato y engaño. El profeta probablemente temía despertar la ira del soberano. Natán obedeció a Dios y enfrentó a David en tal forma que el rey se arrepintió. La estrategia del profeta era de partida triple:

1. Presentar una historia llena de emoción que claramente definiera lo correcto e incorrecto.
2. Llevar la historia a una aplicación personal para que así David reconociera su pecado.
3. Animar a David a que se arrepintiera y encontrara la restauración de la comunión con Dios.

Nota: Cuando estos tres pasos se usan actualmente con las personas que tienen ira, ¡frecuentemente se tendrá el éxito en la restauración de los perdidos!

D. La historia sensibilizó la consciencia de David y revela tres verdades importantes con respecto al rey.

1. Revela CÓMO pecó David.

David era el hombre rico; Urías era el hombre pobre; Betseba era la corderita; el viajero era la tentación. La tentación vino a David y el rey lo entretuvo. David dejó de hacer el trabajo apropiado y empezó a trabajar con la lujuria. La tentación de la lujuria se hizo más fuerte y David cedió (11:1-4). A partir de ese momento el viajero no era un huésped, sino el amo.

2. Revela POR QUÉ pecó David.

a. Pecó porque se había olvidado de la bondad de Dios. Natán le recordó a David todo lo que Dios había hecho por él (12:7, 8). David debería haber estado satisfecho con las bendiciones de Dios pero en lugar la codicia lo llevó al mal. El olvidar la bondad de Dios también condujo a David a huir del arrepentimiento.

b. David debió haber respondido a la lujuria: "Si, ella es bonita y deseable, ¡pero no puedo desearla! Tengo una familia. Dios me ha bendecido con todo lo que necesito." Guarecerse en la bondad de Dios es la mejor arma para pelear contra la tentación. El no pensar en la bondad de Dios llevó a David a pensar de lo que estaba desaprovechando en la vida.

3. Reveló LO QUE sucedió cuando David pecó.

El pecado cegó a David de su acto (12:5). El ocultar el pecado en su vida cegó al Rey de la realidad. Engañado por su propio pecado, David dictó la sentencia sobre el hombre en la historia de Natán (12: 5, 6). De este modo David selló su propia sentencia.

E. Natán hizo la aplicación personal y le reveló a David que era culpable del pecado (12:7). David pudo haber respondido con ira y rencor hacia Natán pero no lo hizo. David había vivido con el pecado encubierto pero ahora estaba a la vista de todos. Cuando el anuncio de Natán se oyó, el rey fue expuesto en tres formas poco halagadoras:

1. Como un hombre que había experimentado la bondad de Dios (12:7, 8).

David empezó a darse cuenta cuán ingrato había sido.



2. Como un hombre que había despreciado la Palabra de Dios (12:9). David conocía los mandamientos de Dios con respecto al adulterio y asesinato pero él optó por rechazarlos.
3. Como un hombre que había deshonrado el nombre del Dios Santo (12:14).

Por causa de David las naciones paganas alrededor de Israel no respetarían a Jehová.

F. Natán ofreció la exhortación para arrepentirse (12:13; Proverbios 28:13). Cuando David aceptó su pecado el encontró perdón. Su ira hacia el hombre rico de la historia de Natán reveló su más grande equivocación – que fue el encubrir su pecado.

IV. **Transparencia 4/3.** El temor puede alimentar la ira porque se sienten amenazados.

- A. En la situación de David su temor de ser descubierto podría haberlo llevado a estallar con indignación por la injusticia descrita por la historia de Natán.
- B. El temor frecuentemente nos lleva a buscar la protección con comportamientos defensivos. Podría impulsarnos a cubrir o a falsear para proyectar una imagen falsa o parcialmente verdadera de nosotros mismos hacia los demás. La actitud defensiva incluye cualquier táctica que trate de protegernos de posibles amenazas. A menudo la actitud defensiva son las máscaras que se usan por los temores personales que tratan de controlar nuestras vidas.
- C. Hay tres estrategias defensivas de uso frecuente en las relaciones personales que pueden manipularse por el temor no resuelto. Cuando las usamos debemos ser cuidadosos de que nuestra ira no sea cómo la de David, un encubrimiento para evadir defectos personales.

1. **NEGATIVAS** – negativas para admitir problemas/tensiones personales.

A menudo hacemos un esfuerzo subconsciente cuando intentamos evitar temas que tememos discutir.

- a) Una esposa acusa a su marido de no mostrar interés en ella. Dice que ignora sus sentimientos y las necesidades de la relación. Él responde, “¡No sé por qué dices eso!”
- b) Una mujer sufre de dolores de cabeza, colitis nerviosa, etc. A pesar de la evidencia de que no existen causas biológicas, ella se niega a creer que son evidencias de la acumulación de emociones iracundas.
- c) Una persona justifica su irritabilidad diciendo, “Normalmente no soy de esta manera.”
- d) El temor inherente a la negativa es que nuestra vulnerabilidad será descubierta y se pondrá contra nosotros. “Será un desastre admitir que no soy perfecto - ¿Qué van a decir los otros de mí?”

2. **EVASIVAS** – un temor consciente que busca deliberadamente engañar a los demás. La persona evasiva opta por evitar la responsabilidad de encarar los problemas porque él/ella teme la incomodidad de los enfrentamientos.



- a) Una esposa sabe que su esposo molesto quiere discutir un problema familiar delicado con ella. No le gusta el conflicto así que no se acerca a su casa.
- b) Un adolescente no le gusta la sugerencia de los padres de modo que cuando tratan de hablar con él/ella calla.
- c) El temor evasivo es que diremos algo malo; que a otros no les agradaremos al revelar nuestros verdaderos sentimientos; o que somos incompetentes para discutir asuntos porque hemos intentado y hemos sido verbalmente demolidos cuando tratamos de hablar.

3. **DAR REVÉS** – ¡es un combate abierto! Es impulsado por la idea de que la mejor forma de protegerse uno mismo es mantenerse ante otros a la defensiva. Asumimos que otros están afuera para atraparnos, así que estamos determinados a atraparlos primero a ellos. Si ellos nos sacan algo a nosotros entonces nosotros sacaremos algo más grande contra ellos.

- a) Una esposa le dice a su esposo que actúa en forma ruda hacia un miembro de la familia. Él le grita, “Bien ¿Qué pasa con tus críticas hacia mí en frente de todos?”
- b) Una hija le dice a su mamá que le lastiman sus duras palabras. La madre responde, “Bueno, tal vez en la siguiente me mostrarás más respeto y esto no sucederá.”
- c) Un esposo se queja por la falta de interés de su mujer. Ella responde, “Bien si solo estuvieras más tolerante, yo podría ser capaz de complacerte.”
- d) El uso del revés expresa el temor a que uno sea expuesto como malo y tiene miedo de que disminuya su valor personal. El resultado es un aumento del nivel de frustración e incremento de la ira.

V. **Transparencia 4/4.** Los cristianos necesitan superar los temores que impulsan las reacciones de ira en sus vidas. ¿Cómo se puede lograr esto?

A. Aprender a ser auténtico – permítase usted mismo ser irregular; ¡imperfecto! (Proverbios 28:13)

B. Debemos confiar/seguir a Dios y no a uno mismo (Salmo 56:4).

- 1. Entender que sus valores personales no dependen de otros – Dios le da un gran valor a usted a pesar de que tenga muchos puntos débiles.
- 2. Entender que el encubrir nunca funciona. El pecado solo lleva a mayores lamentos. Permita a su vida ser dirigida por las opiniones de Dios. David sabía que había pecado. Sabía que si el pecado se llegaba a conocer él tendría que pagar una pena costosa. Trató de evadir esa consecuencia pero solo encontró una culpa más grande. Vamos a aprender de su tragedia y negarnos a ser manipulados por el miedo. ¿Cuándo la ira se despierta dentro de usted es porque las maniobras defensivas de la negación, evasión o revés no son suficientes para tapar sus fallas? Si es así, acompañe a David en el arrepentimiento humilde y encontrará libertad de sus temores (Proverbios 28:13; Salmo 56:4).



¡TEMOR!

¡El combustible inconsciente de la ira!



Transparencia 4 / 1



¡Cuando la ira se alimenta del miedo!

2 Samuel 12

El pecado

La confrontación
¿Cómo? ¿Por qué?
¿Qué?

La restauración



Transparencia 4/2



¡Manipulado por el temor!

NEGATIVAS

EVASIVAS

DAR REVÉS



Transparencia 4/3



LA CONQUISTA DEL MIEDO



**Dos formas de asegurar que el temor
No dará lugar a la ira impía:**

APRENDA A SER AUTÉNTICO
(Proverbios 28:13)

**APRENDA A CONFIAR Y
A SEGUIR A DIOS**
(Salmo 56:4)

Transparencia 4/4



Una mirada a algunos personajes bíblicos

La Ira

Lección 5 : “Uzías: Cuando se frena a la ira”

- I. Nuestra lección aborda una forma común de la “ira pecaminosa.” Es en muchas formas y en todas las edades. La persona comete un delito. El conocimiento del crimen se extiende y el culpable es acusado. La respuesta inmediata – ¡la ira hacia el “soplón”! El culpable está enojado porque fue capturado, no por haber cometido un error. La escena se desarrolla en muchas situaciones de la vida: el estudiante tramposo en el examen final; la esposa infiel: el empleado deshonesto, el adolescente que viola las reglas de los padres, el miembro de la iglesia que es visitado por los ancianos; etc. Tal “pena” trae muerte (compárese 2 Corintios 7:10b).
- II. La ira de ser capturado fue la tragedia de la vida de Uzías.
 - A. Este hombre se le recuerda siempre como egoísta y enojón.
 - B. Su ira no dañaba a otro, como la de Caín o la de David, sin embargo fue tan “pecaminosa” como la de esos relatos. La ira impía de Uzías solo le dañó a él mismo.
 - C. Su historia es esa de un rey bueno que se hace “malo” (compárese 2 Reyes 15:1-5; 2 Crónicas 26). Fue un rey altamente exitoso y popular. Fielmente siguió la voluntad de Dios por muchos años pero será recordado por siempre por cometer un pecado flagrante. Cuando fue confrontado con su error se enojó (v. 19 – “se llenó de ira” es literalmente “se enfureció;” “hirvió”) Su enojo no era leve; estaba furioso con el sacerdote.
 - D. ¿Qué le causo la ira a Uzías? ¿Qué lo llevó a cometer tan grave error? Examine su ira y observe cómo deberíamos evitar el mismo error.
- III. La causa de su ira pecaminosa puede atribuirse a tres pecados. Estos pecados estaban profundamente arraigados dentro del corazón del rey y consecuentemente optó por enojarse en lugar de arrepentirse cuando fue confrontado. Estos mismos tres pecados plantean problemas para los cristianos de ahora.

A. UN CORAZÓN INGRATO

1. Dios había bendecido a Uzías. De su historia se desprende que dos relaciones de su niñez animaron su fidelidad: La amistad con Zacarías (2 Crónicas 26:5) y una madre piadosa (26:3), Estas dos relaciones le ayudaron para recalcar a Uzías la urgencia de buscar a Dios en su vida. Las bendiciones en su vida fueron muchas: fortaleza y victoria militar (26:15-15); influencia y prestigio político (26:8); y éxito y prosperidad en el hogar (26:9, 10).
2. Uzías admitía que sus bendiciones procedían de Dios.



3. Sin embargo el éxito en su vida le trajo problemas. Con cada éxito parecía que a Uzías le crecía la ingratitud hacia Dios y lo llenaba con más orgullo en sí mismo. Cuanto más poderoso se hacía más grande era la tentación de olvidar a Dios (v.15 – “hasta”). Este corazón lleno de orgullo comenzó su caída (Proverbios 16:18). Pronto Uzías perdió su gratitud y se centró únicamente en su orgullo.
4. Este problema aun enfrenta a muchos ahora. Controlados por el orgullo ¡muchos se enojan cuando se les dicen que están haciendo mal!

B. UN DESEO PECAMINOSO

1. El deseo es bueno cuando es ordenado por la voluntad de Dios, obediente a la voluntad de Dios y que conduce a la gloria de Dios. Los cristianos deben tener aspiraciones en todos los aspectos de sus vidas (Eclesiastés 9:10; Colosenses 3:23).
2. Sin embargo la aspiración en la vida de Uzías al final lo llevó a su error. Su primera aspiración fue un factor positivo en su carrera. Pero muy lentamente perdió de vista el deseo piadoso. Olvidó a Dios y pasó a ser controlado por una ambición egoísta, codiciosa, pecaminosa. Ya no estaba satisfecho de ser solo un rey. También quería ser sacerdote. Su deseo pecaminoso lo llevó a ignorar la ley de Dios. Diótrefes luchó con el mismo pecado (3 Juan 9).
3. Los cristianos necesitamos recordar este punto. Cuando su deseo de más poder, autoridad, dinero y popularidad los lleva a olvidar/ignorar la voluntad de Dios ¡son como Uzías! Frecuentemente si son confrontados ¡se enfurecerán!

C. UNA VOLUNTAD CAPRICHOSA

1. Cegado por su ambición esto fue solo un paso lógico – Uzías se negó a admitir que la voluntad de Dios aplicaba a él. Sabía que solo un selecto grupo podrían ser sacerdotes (Números 18:7) pero su orgullo y ambición hicieron que ignorara la voluntad de Dios. El orgullo lo cegó para pensar que Dios haría una excepción con él. Pero Dios no hace excepciones – ¡Él trata a todos por igual!
2. El Sumo Sacerdote y 80 sacerdotes confrontaron a Uzías ¡pero no se arrepintió! Le suplicaron que se detuviera pero se negó (2 Crónicas 26:19).
3. Suena familiar – conocemos la voluntad de Dios pero pensamos que no aplica para nosotros y nos negamos a obedecerla. Cuando alguien nos recuerda de nuestra obligación a la voluntad de Dios nos enojamos y ¡nos negamos a arrepentirnos! Nunca dejemos de pensar que estamos imitando la locura de Uzías.
 - a) Esta locura se deja ver en las respuestas de enojo para recordatorios acerca de: la asistencia, del estudio bíblico, de las visitas, de la benevolencia, del chisme, etc.
 - b) Por favor, preste atención a la respuesta de ira de Uzías y entienda ¡por qué se caracteriza la ira “pecaminosa”!

IV. Las consecuencias de la ira pecaminosa de Uzías.

- A. Él es una ilustración perfecta de 1 Corintios 10:12. Era un hombre de servicio fiel a Dios por la mayoría de su vida. Trajo gloria al Señor y fue bendecido grandemente por Dios. Pero todo se arruinó ¡cuando la ira pecaminosa estalló en su vida! Esta ira surgió porque había desarrollado un corazón ingrato, buscó la ambición pecaminosa y tuvo un carácter



caprichoso a las indicaciones de Dios. Debido a estos problemas ¡le fueron quitadas las bendiciones! Se negó a reconocer que se había equivocado; que su vida estaba siguiendo el error. Rechazó airadamente cualquier ofrecimiento de ayuda. Su vida terminó con la miseria e infelicidad.

B. En concreto ocurrieron los siguientes resultados trágicos:

1. Perdió su salud – lepra.
2. Perdió su trono (26:21).
3. Perdió el privilegio de la adoración en el templo (26:21).

Nota: Uzías no pensó que estas cosas le pudieran suceder a él, sin embargo llegaron a su vida. ¡Su autoengaño no le evitó su desafortunado resultado! Muchos ahora descansan en la falsa seguridad. Ellos, como Uzías, piensan en su ira está a “salvo” y que no les traerá mal. Tristemente encontrarán miseria justo como Uzías.

- V. Uzías aprendió de una manera muy dura que la ira lleva a la ruina personal. Él revela la locura de alguien que no espera que la ira controlara en su vida. Él es la lección para considerar que cuando las fallas personales se reprenden - ¿Nos surgirá la ira o el arrepentimiento humilde? En lugar de enojarse con él mismo, Uzías arremetió contra los que estaban tratando de hacerle volver a Dios. Su orgullo y temperamento le impidió buscar el perdón de Dios. Si solo hubiera respondido con humildad Uzías ¡habría evitado mucho dolor y miseria!
- VI. Proverbios 14:29; 16:32 – Vamos a ser cuidadosos de no caer en la “ira pecaminosa.” Que todos seamos abiertos a la corrección y ansiosos a confesar cuando alguien que nos ama lo suficiente expresa preocupación acerca de lo que estamos haciendo.



¡Cuando se frena a la “ira pecaminosa”!

Se descubre el error
de una persona y
es conocido por todos.

¡La respuesta inmediata
Es de ira contra
el “soplón”!

¡El rey Uzías
trágicamente ilustra
esta ira pecaminosa!



Transparencia 5/1



La CAUSA de la ira pecaminosa del rey Uzías...

**Un corazón
ingrato**

**Un deseo
Pecaminoso**

**Un
comportamiento
Caprichoso**



Transparencia 5/2

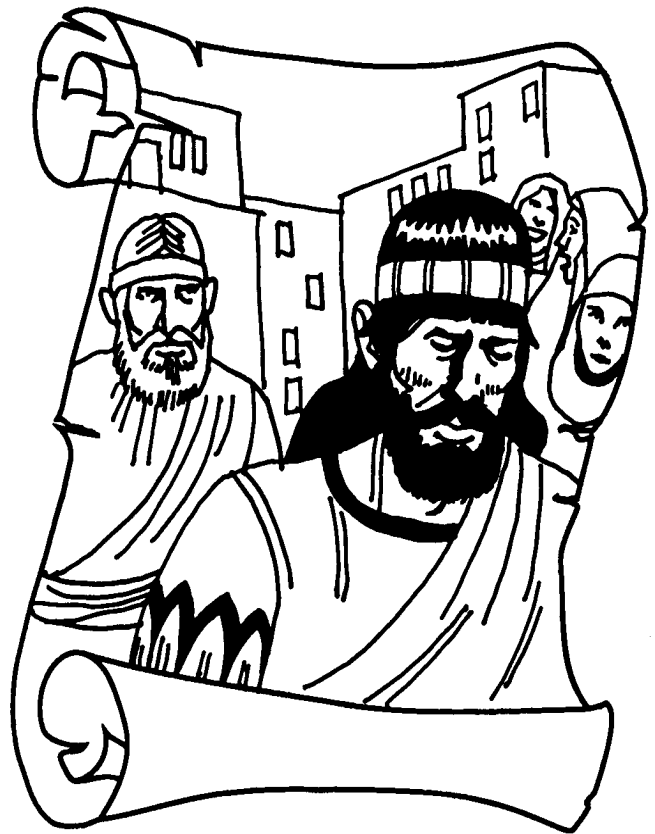


Las CONSECUENCIAS de la ira pecaminosa del rey Uzías *1 Corintios 10:12*

Perdió su salud

Perdió su trono

**Perdió su privilegio
de adorar**



**Uzías aprendió de una manera dura que
la ira pecaminosa lleva a la ruina
personal**

(Proverbios 16:32; 14:29)



Una mirada a algunos personajes bíblicos

La Ira

Lección 6: “Moisés: La ira valiente”

- I. **Transparencia 6/1.** La ira tiene la manera de exponer lo que una persona en realidad es internamente. La ira es una emoción que libera todas las restricciones y usted puede ver a la persona tal cual es. “Si usted quiere entender el carácter de una persona, averigüe lo que hace a la persona reír, lo que la hace llorar y lo que la hace enojar” (Wiersbe, Personas Enojadas p.29).
 - A. Hemos descubierto que la ira se estimula por la defensa de la dignidad personal (Se percibe que alguien lo ataca injustamente); defensa de las necesidades esenciales (alguien está tratando de privarlo de lo que legítimamente le corresponde); y ataques sobre las convicciones personales (los valores que abriga son atacados y desdeñados).
 - B. Hemos descubierto que la ira puede clasificarse de dos formas diferentes: Existe una ira justa (santa) que reacciona en defensa de las leyes de Dios. Existe la ira pecaminosa (impía) que se preocupa solamente en satisfacer los propios deseos.
 - C. Los cristianos deben ser cuidadosos de cómo permiten que la ira impacte sus vidas (Efesios 4:26, 27).
- II. **Transparencia 6/2.** Éxodo 32 - Moisés es una ilustración excelente de cómo la emoción de la ira puede convertirse en una algo productivo en la vida del creyente.
 - A. La referencia nos lleva al pie del Monte Sinaí. Israel estaba en su cuarto mes de viaje después de huir de la esclavitud egipcia. Había sido testigo de la majestuosidad de Dios en el Sinaí (19:16) y le habían pedido a Moisés que se presentara delante de Dios y luego les comunicara la Ley Divina (20:19).
 - B. A Moisés se le entregaron los mandamientos de Dios (20:20-31). Cuarenta días estuvieron en el Sinaí recibiendo la Ley. Durante ese breve tiempo ¡Israel olvidó a Dios!
 1. La nación que disfrutó de las maravillas de Dios; estuvo de acuerdo con los mandamientos de Moisés.
 2. Éste olvido provocó la ira de Moisés (32:19).



C. La ira de Moisés fue justificada. Fue una muestra de cómo la justicia no puede tolerar el pecado. La ira empujó a Moisés a actuar a fin de que Israel regresara a Dios. La ira hizo pedazos las tablas de piedra, esto fue una forma viva de cómo Israel había hecho añicos la ley de Dios. El becerro de oro fue quemado y se le dio a beber el agua a Israel – esto demostró cuán absurdo fue para Israel confiar en un dios hecho por el hombre. ¡Su dios fue más débil que ellos! Moisés llamó a Israel a renovar su compromiso con Dios (v. 26-28).

III. **Transparencia 6/3.** La ira puede ser justificable. De este incidente descubrimos las siguiente razones del por qué la ira de Moisés fue justificada.

- A. Fue impulsada por la motivación correcta. Fue la acción de una ira santa contra un pecado profano.
- B. Fue demostrada por alguien con una relación correcta con Dios. Antes de la confrontación Moisés se había preparado con oración (v. 11).
- C. Se muestra de una manera apropiada. La demostración de la ira llevó a un resultado constructivo en las vidas de los afectados, no a un resultado destructivo (Éxodo 32:29a).
- D. Fue expresada por alguien con la actitud correcta. El único deseo de Moisés fue motivado por su interés amoroso por Dios. Deseaba la seguridad de Israel y sabía que su pecado flagrante los destruiría (compárese Salmo 119:53, 136, 158). Cuando Moisés vio cómo la gente estaba pecando, se llenó de horror y miedo. Su ira era una expresión de la angustia de su corazón quebrantado.

IV. **Transparencia 6/4.** La ira de Moisés era justificada debido a estos hechos:

A. ¡Debido a **QUIÉN** pecó!

1. Era Israel – el pueblo escogido de Dios. Conocían a Dios. Su pecado era peor que el de los egipcios o cananeos, ya que habían recibido los beneficios y bendiciones de Dios. Habían recibido tanto de Dios que tal pecado era increíble – ¿Cómo podrían razonablemente hacer tal cosa?
2. Sabiendo que Israel había sido bendecido por la gracia de Dios hace que su pecado sea difícil de explicar. ¿Cómo iban a rechazar al Dios Todopoderoso que los había colmado de bendiciones?
 - a. Habían sido escogidos por la gracia de Dios (Génesis 12:1-3).
 - b. Habían sido liberados por el poder de Dios (Éxodo 12-14). Solo cuatro meses antes Dios los había liberado de la esclavitud. ¿Cómo podían olvidarlo tan rápidamente?
 - c. Habían sido alimentados por la bondad de Dios – el maná (Éxodo 16); codornices (Números 11); agua (Éxodo 17:1-7); e incluso con prendas de vestir (Deuteronomio 29:5). Sin embargo ¡se volvieron en contra de Dios!



- d. Habían sido incluidos en el pacto de Dios sin hacer nada por el Dios Todopoderoso (Éxodo 19:5, 6). Habían escuchado los términos del pacto y habían estado de acuerdo en forma incondicional con ellos (Éxodo 19:8). Debido a este pacto ¡los esperaba una gran herencia!
- e. Pero ahora, los mismos que habían recibido tanto habían rechazado flagrantemente a Dios. Habían empezado a practicar la idolatría e inmoralidad. Moisés entra al campamento y ve a esos que previamente habían acordado fidelidad, demostrando un gran desprecio por el pacto.

B. Debido a en **DÓNDE** pecaron.

1. Fue al pie del Monte Sinaí. Solamente cuarenta días antes habían estado ahí estremeciéndose (Éxodo 19:16). Durante cuarenta días pudieron ver a la montaña y atestiguar la majestad divina (Éxodo 24:13-18). Pero cuando Moisés vino al campamento ¡estaban en un gozo diabólico adorando a un ídolo! ¡Eran imperdonables!
2. Parece que estaban tan acostumbrados a la presencia de Dios que no la notaron del todo. De todos los lugares de Israel para cometer un pecado tan grave, ¡El Sinaí hubiera sido el último! ¡Su comportamiento indiferente justificaba la ira de Moisés!

C. Debido a **CÓMO** pecaron.

1. Dios aborrece todo pecado, pero la idolatría es especialmente repugnante para el Padre celestial. Es un rechazo total a Dios. Israel tomó una figura intolerable, una imagen hecha por sus propias manos y luego ¡clamaron que era Jehová Dios!
2. El Salmo 106:19-22 describe la gravedad de este pecado. Deliberadamente se apartaron de la gloria de Dios y ¡escogieron apreciar algo muy inferior!
3. La ira de Moisés se mostró porque Israel estaba haciendo eso que desvirtúa la gloria divina. Moisés fue celoso de la gloria de Dios y no toleraría a nadie profanarla. ¿Compartimos la misma preocupación? (Lamentaciones 1:12).

D. Debido a **POR QUÉ** pecaron.

La explicación de la increíble acción de Israel puede encontrarse en uno de estos puntos:

1. **INCREDULIDAD** – La nación evidentemente no confió en las promesas de Dios (32:1). A la primera señal de problema su fe vaciló. Querían los beneficios de Dios ¡sin la creencia necesaria en Dios!
2. **IMPACIENCIA** – No estuvieron dispuestos a esperar que la voluntad de Dios fuera revelada. Constantemente trataron de alejarse de Dios y hacer las cosas en una forma auto dirigida (compárese Isaías 28:16).
3. **INGRATITUD** – Reemplazaron a Moisés con Aarón. Reemplazaron a Dios con un becerro de oro. Todo lo que Moisés y Dios habían hecho por Israel se



olvidó rápidamente en su deseo egoísta de ¡salirse con la suya! Esta ingratitud se resume en Hechos 7:39-41.

4. **Nota:** Estas tres razones llevaron a Moisés a mostrar una gran ira. ¡Se indignó de que Israel se atreviera a hacer tal acto despreciable!

V. **Transparencia 6/5.** ¿Comparte esta ira justa (santa) con Moisés?

- A. **¡ÚSELA COMO HERRAMIENTA!** La ira puede ser útil para los cristianos actualmente (Hechos 17:16; 2 Pedro 2:7, 8). Sin embargo la ira sin una devoción piadosa es pecaminosa. La ira de Moisés se encendió con indignación por la santidad de Dios y trató de despertar las conciencias de Israel del pecado (Éxodo 32:31, 32).
- B. **¡NO LE TEMA!** Algunos cristianos muestran esta clase de ira ahora. ¿Por qué nos hemos hechos tan tolerantes al pecado que ya no lloramos por su perversidad? (Salmo 119:53, 153, 158).
- C. **¡DEMUESTRE VALOR!** Necesitamos una ira santa que sea celosa de la gloria de Dios; ¡que brote del corazón quebrantado por la presencia del pecado en la sociedad! (1 Corintios 15:58; 2 Timoteo 1:7-8)



**“Si quiere
entender el
carácter de una
persona,
averigüe qué lo
hace reír, qué lo
hace llorar y
qué lo enoja”**

Transparencia 6 / 1



MOSES: ¡La ira valiente!

Éxodo 32



La CAUSA:

El olvido israelita (32:19)

La JUSTIFICACIÓN:

La justicia de Dios (32:26-28)

Transparencia 6 / 2



¿CUÁNDO SE JUSTIFICA LA IRA?

Motivo correcto

Relación correcta

Manera correcta

Actitud correcta



Transparencia 6 / 3



La ira de Moisés fue adecuada porque. . .

QUIÉN:

Israel

DÓNDE:

Monte Sinaí

CÓMO:

Idolatría



POR QUÉ:

Incredulidad; Impaciencia; Ingratitud



¿TIENE UNA IRA VALIENTE?



¡Úsela como herramienta para Dios!

Hechos 17:16; 2 Pedro 2:7, 8

¡No le tema!

Salmo 119:53, 153, 158

¡Demuestre valor!

1 Corintios 15:58; 2 Timoteo 1:7-8

Transparencia 6/5



Una mirada a algunos personajes bíblicos

La Ira

Lección 7: “Elías – La ira frustrada”

- I. **Transparencia 7/1.** Recuerdo a mi madre tan enojada que se retorció las manos y exclamaba, “¡lo estrangularé!” La ira que sentía era intensa y frustrante. Sin embargo la causa era atribuible a las aflicciones que la habían exasperado, abrumándola y dando paso a la ira. La provocación era evidente. Los reveses eran justificados. ¿Qué hacer cuándo es confrontado con la ira que es consecuencia de desilusiones?
- II. **Transparencia 7/2.** La ira que resulta de las desilusiones es probablemente una de las facetas más comunes de la ira que experimentamos. Las desilusiones pueden llegar de cualquier parte de nuestras vidas y poco a poco nos llevan a la ansiedad que nos agobia. Recuerde que la ira surge de tres fuentes: el buscar defender el valor personal (sentir amenazada su autoestima); el descuido o amenaza de las necesidades personales; y, del ataque de las convicciones personales. ¡Para cualquier persona “normal” la desilusión de todos los días se encuentra en esas tres áreas!
 - A. ¿Cuáles son algunas de las desilusiones comunes con las que lucha en su vida diaria?
 - B. ¿Cuáles son algunas de las emociones/sentimientos típicos que surgen cuando esos infortunios no se resuelven en forma satisfactoria?
- III. **Transparencia 7/3.** Al analizar las Escrituras sería difícil para alguien encontrar a un hombre más frustrado que Elías en 1 Reyes 19.
 - A. La vida de Elías habla de un milagro tras otro. Era un profeta fiel cuyo valor era sin par. Confrontó a los ídólatras paganos de Baal. Su impacto contra la maldad en Israel se resume por medio del desplante de Acab señalado en 1 Reyes 18:17.
 - B. El concurso de Elías en el Monte Carmelo con los profetas paganos estuvo marcado por una fe valiente y un valor inflexible. La fe de Elías en Dios era fuerte. Permaneció firmemente en el lado de la justicia y su victoria fue más allá de la imaginación de cualquier de los presentes. Sin embargo esta victoria se desvaneció y fue sustituida con una ira llena de temor. A pesar de que su fe fue sorprendente. Elías huyó cuando se enteró de la amenaza de Jezabel (19:2, 3). Su ira de frustración se pone en relieve,



mientras descansaba bajo el enebro en el desierto. Ahí sentado se enoja de una manera desconcertante.

C. Al analizar la ira de Elías lo siguiente se hace evidente. Básicamente Elías se enojó porque su fe en Dios falló. Esto es un pensamiento sorprendente pero es verdadero. El no confiar en Dios trajo frustraciones a su vida. Estas desilusiones alimentaron la ira en el corazón del profeta. Hay al menos tres formas visibles de la frustración del profeta.

1. **EL TEMOR** (19:1-3). Cuando se enteró de la intención de la reina de matarlo, se llenó de temor. Este miedo lo frustró - ¿Por qué debería convertirse en el blanco de muerte? ¿Por qué Dios permitió que esto sucediera?
2. **EL FRACASO** (19:4). Este es un aspecto sorprendente de la desilusión. A pesar de que acaba de experimentar una victoria impresionante, se sintió totalmente fracasado. A menudo cuando la gente experimenta una tremenda victoria son muy vulnerables a esta frustración - el éxito regularmente nos condiciona a un “punto alto” irreal en el que no podemos continuar y vamos ¡del pico al valle! Los que están buscando un éxito continuo a menudo se “descarrilan” por situaciones frustrantes ¡que destruyen el éxito! Jezabel fue la causa de la “locura” de Elías y el profeta perdió toda la euforia de su victoria.
3. **LA CONFIANZA EN UNO MISMO** (19:10). Este profeta frustrado, cuya fe en el Todo Poderoso era incuestionable, de pronto, ¡confió en su propia fuerza! Qué giro sorprendente en la historia. Se había olvidado de Dios. El no confiar en Dios nos deja con solo una opción - confiar en el hombre o en las circunstancias. Confiar en el hombre/circunstancias crea una gran vulnerabilidad para la ira porque son cambiantes. Aquellos cuya estabilidad personal está ligada a la confianza en Dios ¡superarán todas las frustraciones!

IV. **Transparencia 7/4.** La experiencia de Elías ilustra cómo la ira puede alimentarse por frustraciones de la vida diaria.

A. Muchas personas están batallando con la ira actualmente porque han caído en esta trampa. Cuando la mayoría trata de determinar las razones de su ira, regularmente señalan factores externos - cónyuge, padres, trabajo, amigos, hijos, etc. Sin embargo la mayor parte de la ira se estimula por procesos mentales “auto infligidos.” Pueden llegar a existir causas de ira por estímulos externos, pero también puede estimularse por “decisiones venenosas.” Ellas son “peor que su propio enemigo.” Mediante sus decisiones, acciones y procesos mentales pueden cometer auto sabotaje y vivir con ira debido a circunstancias frustrantes.

B. Aquí algunas formas comunes que nos permiten que la frustración alimente la ira profunda dentro de nuestras almas.

1. TEMAS MORALES

- a. Muchos se han hecho iracundos porque han puesto en peligro la moral para ganar aceptación. “En el corto plazo, se obtiene alguna satisfacción. Pero a largo plazo la inmoralidad y la confusión emocional van de la mano” (Drs. Carter & Minirth, p. 97).
- b. Proverbios 6:35
- c. La frustración aumenta porque hay conocimiento del bien/mal pero ese conocimiento no se está siguiendo. Al continuar practicando lo inmoral se siente frustrado – ¡creamos más frustraciones que debemos eliminar!
- d. Nuestra sociedad fomenta la inmoralidad y no ve ningún lazo entre la inmoralidad y la diversión. De hecho, sugiere que la verdadera felicidad se encuentra solamente cuando uno vive un estilo de vida libertino. Sin embargo esta filosofía no reconoce un hecho muy simple: “La pureza moral es más que un código de comportamiento aceptable o inaceptable. En última instancia la inmoralidad es un reflejo de nuestro respeto por los demás. Ilustra nuestra creencia en la dignidad de los seres humanos ... la dignidad humana se pasa por alto ... la inmoralidad le da a la gente un sensación de insignificancia ... la frustración poco a poco crea como un vacío por la inmoralidad dejando a la gente con un sentimiento inútil.” (Drs. Carter & Minirth, p. 99).
- e. La moralidad también frustra a aquellos que están tratando de vivir en forma pura en este mundo. Estos entienden que la pureza moral es la única esperanza para la felicidad personal y la grandeza de la nación. Sin embargo, cuando atestiguan la inmoralidad que aqueja a nuestra nación se frustran. Tratan de resolver el problema pero se sienten frustrados y parece que son un fracaso.

2. UNA VISIÓN DE TRABAJO TENAZ

- a. Desde que el hombre estuvo en el Edén se esperaba que trabajara. El trabajo le provee al hombre un sentido de propósito; un orgullo sano; una gran satisfacción. Sin embargo, ¡algunos enfrentan grandes frustraciones debido a sus trabajos! Pierden de vista el hecho de que sus trabajos no son el objetivo final de sus vidas; convirtiéndose en un “dios” para ellos.
- b. Un cirujano jubilado: “Me siento absolutamente despreciable. Estoy más frustrado ahora que cuando estaba de guardia 24 horas. He puesto todas las energías para convertirme en el mejor cirujano posible. Estaba orgulloso de mi reputación pero al final me pregunto si ha valido la pena el precio. No tengo a nadie que pueda llamar un verdadero amigo. Mi esposa y yo no tenemos nada en común. Creo que he sido una persona unidimensional y ahora estoy pagando las consecuencias” (Drs. Carter & Minirth, p. 100).



- c. Cuando las personas son consumidas por el trabajo se describen ellas mismas típicamente como “estresados.” Básicamente se enojan y tienen un sentimiento creciente que la vida carece del entusiasmo que debería poseer.

3. MALOS HÁBITOS DE SALUD

- a. Drs. Carter & Minirth presentan el estudio de “Cathy” quien estaba enojada con la vida. Decía que la vida era aburrida y que nadie se preocupaba por ella. Era descrita como descuidada, con sobrepeso crónico, y se consideraba ella misma como poco atractiva. Sin embargo, ¿era víctima de la ira auto infligida! Ella provocó sus problemas por el abuso descuidado de su cuerpo. Reaccionaba con ira porque su peso estaba descuidado y culpaba a otros de poner tanto énfasis sobre las “apariencias externas” que estaba a la defensiva para cubrir sus propios errores.
- b. Los malos hábitos de salud (peso, fumar, poco ejercicio, poca higiene, horarios para dormir, etc.) tienen repercusiones de ira que a menudo nunca se admiten. ¿Por qué reaccionamos con enojo a comentarios respecto a nuestra situación de salud de la que nos sentimos culpables? Porque los comentarios nos llevan a enfocarnos en el hecho que de otra manera queremos evitarlo pero ahora, que tenemos que tomarlo en cuenta ¡nos hace sentir incómodos! Así que, en lugar de tomar las responsabilidades por nuestra falla nos enojamos tomando represalias, trasladando la culpa – bien si usted cree que estoy con sobrepeso ¿qué acerca de su hábito de fumar? ¿Qué con su hábito de trabajar mucho? ¿Qué de su programa de ejercicios?
- c. Los malos hábitos de salud arruinan nuestra autoestima ¡y respondemos con ira para protegernos de los ataques! El problema es que esas respuestas solamente incrementan nuestras frustraciones. En defensa, inevitablemente demandamos que otros “nos acepten” ¡cuando en realidad no podemos aceptarnos nosotros mismos! Esto es un ciclo destructivo de ira que a menudo no se resuelve y la víctima permanece enojada, malhumorada y triste durante toda la vida. En lugar de hacer lo que deben para eliminar su ira interna, permiten que la ira continúe y crezca ¡al culpar a los demás!
- d. 1 Corintios 6:20 – ¡Estamos para glorificar a Dios en nuestro cuerpo y espíritu! La salud emocional llega ¡cuando la salud física se cuida! La salud física es una parte poderosa de nuestra estabilidad personal (Drs. Carter & Minirth, p. 104).

4. MATERIALISMO

- a. El deseo abrumador de lo material estimula la ira. Esas personas sienten que las cosas materiales son necesarias para la felicidad. Cuando carecen de estos, se sienten frustrados pero al tenerlos y no poder pagarlos se sienten fracasados.



- b. No hay nada pecaminoso en disfrutar las cosas materiales (1 Timoteo 6:10ss). El pecado ocurre cuando uno siente que el amor, la autoestima y el respeto son posibles solo cuando las cosas materiales son de nuestra propiedad. De esta manera, las emociones dependen de la falsa seguridad que brinda el materialismo y uno se vuelve vulnerable a la ira de frustración cuando el materialismo resulta indigno de nuestra confianza.
- c. La más grande forma de la ira por la frustración a causa del materialismo es el pecado de la envidia. Uno se siente frustrado porque otro tiene posesión de un objeto material que ella/él desea. Si esa persona obtiene la posesión envidiada entonces ella/él se hace vulnerable a la falsa superioridad porque al final el objeto decepcionará. Si uno no obtiene la posesión envidiada entonces ella/él es vulnerable al desánimo. En cualquier situación, ¡la ira triunfa y se pierde la felicidad! La envidia lleva a expresiones de ira hacia los demás: se convierten en sus adversarios; se hace notoriamente muy competitivo; intenta devaluar a los demás y ellos se convierten en el blanco de sus críticas.
- d. “Podría dejar de lado su ira envidiosa al reconocer sus necesidades legítimas, pero se da cuenta que la superioridad material y el ascender socialmente no son fundamentales para su cumplimiento” (Drs. Carter & Minirth, p. 107).
- e. “El éxito en el manejo de la ira consiste en tener sus pies sobre la tierra en las necesidades personales. Pero para ser equilibrado en la búsqueda de sus necesidades personales, debemos primero estar seguros de que son realmente necesidades. La mayoría de nuestras necesidades materiales son simplemente ‘deseos.’ Cuando las necesidades y los deseos son puestos en una perspectiva adecuada habremos disminuido la ira” (Drs. Carter & Minirth, p. 107).

5. SE IGNORA LA VIDA ESPIRITUAL

- a. Las frustraciones de la vida están conectadas a nuestra fe en el cuidado de Dios (compárese Salmos 37:7-8). Cuando mantenemos una fuerte relación con Dios, los problemas de la vida son menos poderosos. Teniendo paz con Dios nos da poder para combatir las frustraciones del mundo.
- b. EL peligro y el error común de la humanidad es que algunas veces tratamos de mantener la estabilidad personal sin una vitalidad espiritual. Ponemos más confianza en las personas y en las circunstancias que lo que lo hacemos en Dios. Cuando las personas y las circunstancias nos decepcionan ¡nos sentimos frustrados! “Fui a la escuela dominical cuando era niño, así que sé lo que está bien y mal. Pero he dejado la costumbre de asistir a la iglesia y nunca leo la Biblia o le hablo a las personas de

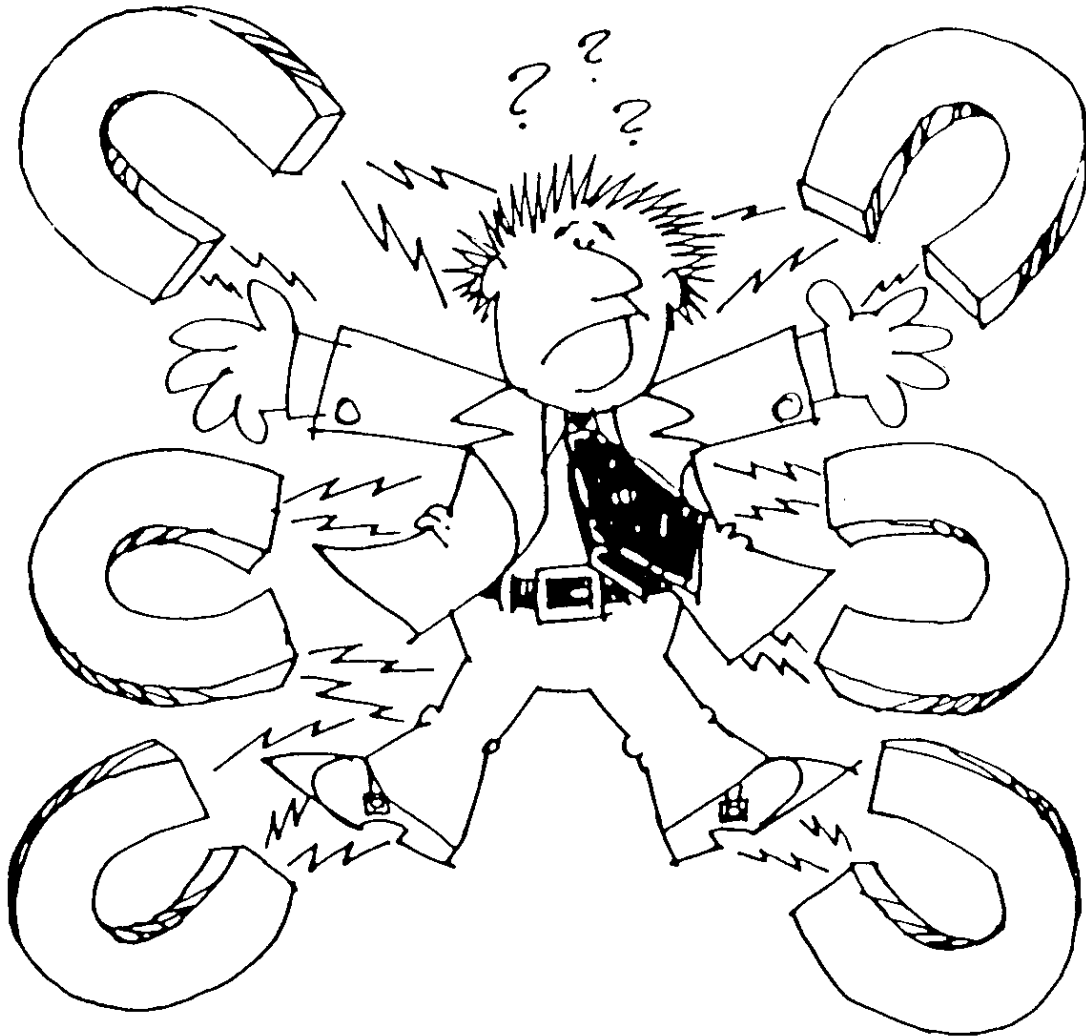


Dios. La religión ya no es parte de mi vida.” “Vea lo que lo ha sustituido y luego reflexione sobre cómo eso influye en sus emociones” (Drs. Carter & Minirth, p. 111).

- V. **Transparencia 7/5.** La ira auto infligida de Elías fue corregida por Dios. El relato revela que lo siguiente se hizo para mostrar al profeta enojado de que pudiera confiar en Dios cuando las frustraciones de la vida lo abrumaran:
- A. Las frustraciones de la moral (19:18). Elías tuvo conocimiento del hecho de que no era el único viviendo una vida pura.
 - B. Las frustraciones de las presiones del trabajo (19:16). Le fue dicho a Elías que el trabajo no dependía totalmente de él. Debía reclutar a Eliseo.
 - C. Las frustraciones de salud (19:5-7). Le fue dado descanso y comida a Elías. Hizo provisiones para su cuerpo para que obtuviera el refrigerio esencial.
 - D. Las frustraciones del materialismo (19:11-12). A Elías le fue recordado que la confianza puesta en el Dios Todopoderoso es efectiva. Dios puede hacer grandes cosas con elementos que aparentemente son insignificantes.
 - E. Las frustraciones son asuntos espirituales (19:15-21). Elías se dedicó nuevamente a la obra del Señor. Reenfoco su mirada para que su estabilidad personal dependiera de Dios y no de los estados de ánimo volubles de los israelíes o de los decretos de la malvada Jezabel.
- VI. **Transparencia 7/6.** ¿Se enoja por las frustraciones? Aquí hay dos hechos para recordar (Salmo 37).
- A. Recuerde que el Dios Todopoderoso está en control – ¡somos solamente sus siervos!
 - B. Recuerde que la confianza en Dios calmará al corazón perturbado y ¡vencerá las ansiedades urgentes de la vida!



¿Cómo se siente cuando es abrumado por la FRUSTRACIÓN?



Transparencia 7/1



¡La ira que frustra ¡trae ansiedades que nos oprimen!



Transparencia 7/2



ELÍAS: ¡Un profeta Muy frustrado!



TEMOR *(19:1-3)*

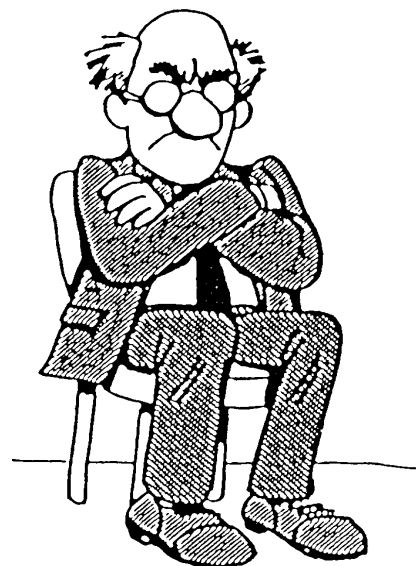
FRACASO *(19:4)*

CONFIANZA EN ÉL *(19:10)*

Transparencia 7/3



Frustraciones comunes que avivan la ira



Temas morales
Hábitos de trabajo tenaz
Malos hábitos de salud
Materialismo
Ignorar lo espiritual

Transparencia 7 / 4



Cómo resolvió Elías la ira auto infligida

Moralidad

19:18

Presiones del trabajo

19:16

Salud

19:5-7

Materialismo

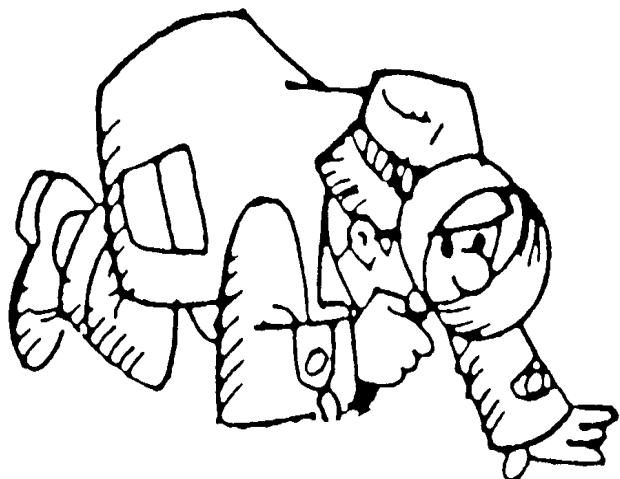
19:11-12

Temas espirituales

19:15-21



Transparencia 7 / 5



**¡No pierda
de vista dos
hechos!**

**¡El Dios Todopoderoso está
en control!**

¡El confiar trae calma!

Transparencia 7 / 6



Una mirada a algunos personajes bíblicos

La Ira

Lección 8 : “Mical: La ira persistente”

- I. **Transparencia 8/1.** El problema con la ira es que ¡frecuentemente se niega a desaparecer! Sin duda, puede identificar algunos de estos señalamientos . . .

“Si, veo lo que las Escrituras dicen acerca de la ira y admito que no debería sentir la clase de ira que tengo. PERO no estoy seguro que pueda accionar solo el cambio en mi mente y ¡de pronto dejar la rabia que siento!”

“Me niego a aceptar el hecho de que esto me causa tanto dolor en mí y no hay nada que pueda hacer. ¡Eso parece muy injusto!”

“No hice nada para merecer lo que ella/él dijeron/hicieron. Si dejo a un lado mis sentimientos creo que seré desleal a mis convicciones personales – Estaré concediendo la derrota en una situación donde debería ganar – ¡todo lo que estoy haciendo es perder!”

“Si dejo a un lado mi enojo y lo olvido, creo que lo estaré _____ pasando por alto demasiado fácil. ¡Ella/él necesita pagar a lo grande lo que me pasó a mí!”

“¿Estás bromeando? ¿Por qué debería ser el que no se enoje cuando ella/él van a seguir actuando de la misma manera. Ella/él no le importa ¿por qué debería hacerlo?”

“He sentido esta ira por mucho tiempo que ha sido parte de mi vida. Me siento tan indignado ante la idea de lo que pasó que no se cómo responder emocionalmente ¡excepto con ira!”

NOTA: Estos comentarios son hechos regularmente cada vez que estamos amarrados a la “ira persistente.” ¡Esta clase de ira es un cáncer lento que puede destruirnos! (compárese Efesios 4:26-27).

- II. Lo mortífero de esta ira se ve en sus resultados. ¿Qué tipo de emociones/sentimientos/acciones/pensamientos serán evidentes en una persona que se niega dejar su ira? ¿Cuáles son los resultados de una “ira persistente”?

- III. **Transparencia 8/2.** La Escritura presenta una ilustración de alguien que permitió que la ira persistente destruyera su vida. Vamos a enfocarnos en la hija de Saúl, Mical (1 Samuel 18:20, 28; 19:11-17; 2 Samuel 6:16-23). Ella había experimentado la tragedia de vivir en un hogar donde su padre era duro, crudo, enojón y violento. Estas características fueron adoptadas por ella y en sus años adultos se hicieron visibles. Considere su historia.



- A. David y Mical se conocieron pronto después de que Goliath había sido asesinado. A David le había sido prometida la hija de Saúl, Merab como recompensa por matar al gigante, pero el temor celoso del rey lo llevó a romper su promesa. Saúl se enteró que Mical amaba a David y Saúl usó esto como una oportunidad para matar a David (1 Samuel 18:20-25). David estaba dispuesto a hacer cualquier cosa para casarse con Mical (18:27). Juntos enfrentaron la persecución de Saúl (19:11-17). Mical le fue quitada a David y dada a otro hombre (2 Samuel 3:13-16). Alrededor de 8-10 años estuvieron separados.
- B. Cuando se volvieron a reunir la ira de Mical salió a la superficie (2 Samuel 3:13). Sin embargo el antiguo amor nunca se reavivó. Las diferencias habían surgido y estas estallaron completamente en un día de fiesta de la historia de Israel. El tierno amor que una vez compartió había sido sustituido con una ira que no se desvanecería.
- C. Las causas reales de su ira no son dadas. Podría haber culpado a David por la muerte de su padre y la destrucción de su familia. Podría haber culpado a David de dejarla para ser dada a otro hombre. Podría haber odiado a David por su religiosidad. Fuera cual fuere la causa, la tragedia es evidente.
- D. La ira persistente de Mical resultó en estas consecuencias trágicas:
 - 1. En un espíritu orgulloso y altivo que controlaba su vida. Se sentía superior a David.
 - 2. En un sarcasmo y en lenguaje mordaz. David había regresado para bendecir su hogar, pero al entrar fue recibido con sarcasmo y burla.
 - 3. En un resentimiento que llevó al distanciamiento final. Ella lo “despreció” – tuvo sentimientos de desprecio intensos y profundos. El abismo se hizo intransitable y las heridas fueron imposibles de curar. Mical se retiró al aislamiento ¡para tener su ira persistente! Ella y David dejaron de vivir como marido y mujer y su alejamiento probablemente se hizo más agudo (2 Samuel 6:23).
 - 4. En estas palabras que describen a Mical siendo incapaz de dejar sus sentimientos de ira persistente: no perdonadora, egoísta, orgullosa, burlona, sarcástica, resentida e intolerante.

IV. Transparencia 8/3. La vida trágica y conmovedora de Mical ilustra las consecuencias horribles de permitirle a la ira permanecer en su corazón. Sin embargo, su tragedia la comparte más gente de lo que pensamos. Muchos de nosotros elegimos abordar la ira como Mical – ¡deliberadamente optamos por permanecer enojados con alguien! Por lo tanto necesitamos considerar esta clase de ira pecaminosa y ocuparnos de ella en nuestras vidas.

- A. Esta ira pecaminosa frecuentemente se le permite permanecer en nuestros corazones porque pensamos que nos justificamos al alimentar estos sentimientos. En lugar de admitir que tenemos la opción ya sea de mantener o rechazar esta ira, tendemos a culpar a otros por ella – “estoy enojado por lo que ella/él hizo” (es decir, “¡mi esposo siempre me critica!” “Mi padre/madre realmente nunca me amó”). La mayoría del tiempo hay verdad en lo que decimos, sin embargo, ¡se utiliza la parte de verdad para hacer una respuesta poco saludable para nuestra realidad! Así, vivimos en “dependencia” de lo ocurrido en nuestro pasado! Estos son razonamientos comunes que se usan para permitir a la ira persistente destruir nuestras vidas como lo hizo en la de Mical.



B. “¡Mi pasado es muy doloroso!”

1. El pasado de uno, en efecto, tiene una relación con lo que ella/él es en el presente. Las personas que están regularmente expuestas al amor serán más amables; los expuestos a un ambiente lleno de tensión serán más defensivos. “Cuando aconsejamos a las personas con problemas añejos de ira, invariablemente descubrimos un historial emocional lleno de dolor. Por lo general, la gente con ira recuerda lo indigno de soportar el malhumor de los padres” (Drs. Carter & Minirth, p. 211).
2. Mucha gente está tan obsesionada con su pasado que permiten exagerar el pasado y se convierta en algo más grande que la realidad. “Es posible estar muy inclinado al pasado” (Drs. Cartes & Minirth, p. 211). En la mente de estas personas las experiencias traumáticas de hace 10-15 años son tan frescas como si hubieran ocurrido ahora. Explican, “¿Cómo puedo dejar la ira cuando es tan real para mí?”
3. ¿Por qué la gente hace esto? ¿Por qué experimentar y revivir un pasado doloroso? Están buscando la forma de “igualar el marcador.” Quieren poner remedio a los males. Pero no lo pueden hacer y quedan atrapados en un círculo vicioso de memoria – se sueñan represalias – incapacidad – frustración.
4. El hecho real de la vida debe admitirse – el dolor es inevitable y algunas veces es casi insoportable. ¡No puede controlarse, eliminarse o ser devuelto en su totalidad! Esto es injusto y regularmente se incrementa el dolor y los sentimientos de enojo. Pero hasta que usted admita que todas las cosas deben ser “justas” estará atrapado en su ira. Debe admitir que no puede controlar el pasado; de no poder infligir castigos de ira sobre los que lo merecen; pero, ¡si puede optar por una nueva dirección para su vida!

C. “¡El perdón es demasiado bueno!”

1. Cuando el libro de texto soluciona la falla y la ira no puede ser resuelta, ¡debe escoger perdonar a aquel con quien está enojado! ¡Pero este perdón parece tan injusto para usted!
2. “Si decidió perdonarlo/la parece que por una ocasión estoy siendo fuertemente golpeado y ofendido. ¡No me gusta la idea! Lo que realmente siente es que la persona ha destrozado su autoestima; que su orgullo ha sido herido y reclama venganza total. Se niega a perdonar porque eso le permitirá al ofensor estar “libre de culpa muy fácilmente” y ella/él no será obligado a “pagar con creces.”
3. La decisión de perdonar puede estimularse al darse cuenta de los beneficios que vendrán de esta acción.
 - a. El ofensor se beneficiará. (¡Por supuesto su “ira” no querrá oír esto!) La persona que recibe el perdón se sentirá aliviada y puede entonces determinar cambiar sus formas ofensivas. Pero no hay garantía de esto y regularmente cuando la ofensa se repite la ira se siente más justificada.
 - b. La persona ofendida (enojada) se beneficiará. Ofrecer el perdón trae beneficios maravillosos a su vida. Encontrará una libertad refrescante; desarrollará actitudes piadosas; habrá satisfacción en su vida. ¡Para los que ofrecen un perdón completo solo hay recompensas positivas!



c. Agrada a Dios cuando nos sometemos a sus indicaciones para perdonar. Eso demuestra un respeto absoluto a la voluntad del Padre celestial. Muestra humildad y confianza en que Dios “igualará el marcador.”

D. “¿Por qué debería hacerlo cuando nadie lo hace?”

1. La mayoría se siente justificado cuando se enoja en contra de otro porque la otra persona no hará nada para resolver el problema. “¡Ah ajá! ¡Yo estoy dispuesto pero ella/él no!”
2. La solución de la ira es mucho más fácil cuando todos los involucrados están tratando de restaurar la armonía. Pero esta “coincidencia” ¡es rara! Aquí están algunos ejemplos comunes donde esta injusticia alienta a que la ira permanezca en nuestros corazones (Drs. Carter & Minirth, p. 218).

a. Una madre está tratando de restablecer la comunicación con su hijo de carácter fuerte. Pero su ira se eleva cada vez que su esposo muestra una actitud displicente hacia los problemas familiares.

b. Un trabajador detecta que él es el único que muestra respeto en la oficina. Su ira se incrementa cada vez que alguien demuestra insensibilidad hacia las políticas de la compañía (respetar las reglas del cuarto de descanso; el uso del teléfono; etc.).

c. Un hombre adulto intenta hacer las paces con su hermano por una antigua disputa familiar, pero el hermano se niega a responder las cartas o a recibir llamadas telefónicas.

“Todas estas personas podrían gritar con justicia, “¡No es justo!” Podrían aferrarse a su enojo, sentirse superiores en el conocimiento que no han sucumbido a las formas mezquinas de otro. Pero ¿cuál sería su ganancia?” (Drs. Carter & Minirth, p. 218).

3. La respuesta correcta se encuentra en 1 Corintios 8:1 – Mostrar liderazgo en amar en lugar de insistir en la “justicia.” Para los que no atienden la ira en esta forma son “dependientes” de otra gente – pierden toda iniciativa personal y no eligen en forma independiente lo que harán. Por lo tanto, ¡no se preocupe tanto en lo que los otros están haciendo! ¡Usted tiene el deber de escoger lo que USTED hará!

E. “¡La ira es mi hábito frecuente!”

1. Podría tener razones suficientes para conservar su ira, ¡pero tiene la responsabilidad de decidir qué hará! Mucha gente responde muy frecuentemente con ira que olvida que existen otras opciones.
2. Piense por un momento en otras opciones para reaccionar – si no opta por enojarse, ¿qué decisión podría tomar? Podría ser más complaciente con las diferencias; menos delicado; aceptar más a los demás; más alentador; etc.
3. “No importa qué haya sucedido en su pasado o qué de las circunstancias actuales, puede tomar una decisión en la dirección de sus emociones. Mientras que no pueda dictar qué emociones entrarán o no en su mente, usted tiene mucho que decir de la intensidad de esa emoción. Puede decidir dejar a un lado las expresiones no productivas de ira tales como la crítica o hacer mala cara a favor de expresiones más saludables tal como una firme calma” (Drs. Carter & Minirth, p. 223).



4. Para alguien que siente que ella/él no tiene otra opción está equivocado. La psicología secular predica el “determinismo” por el cual se quiere decir que usted es el producto de su pasado y que no tiene control. Sin embargo el cristianismo dice lo contrario. De acuerdo a las Escrituras todos tenemos el libre albedrío para decidir. Podría ser influenciado por su pasado pero no está amarrado por su pasado. ¡Dios lo tendrá como responsable de sus decisiones!

V. **Transparencia 8/2.** Aprenda la importante lección de Mical. Los que deciden permitirle a la ira permanecer en sus vidas ¡solo encontrarán una gran tragedia!



“Me niego aceptar el hecho de que esto me cause tanto dolor y que no haya nada que pueda hacer al respecto ¡Eso es muy injusto!”



La ira persistente de MICAL

2 Samuel 6:16-23

Los años felices

1 Samuel 18:20-25, 27; 19:11-17

Los años de enojo

2 Samuel 6:16-23



¡Consecuencias terribles!



“¡Mi pasado es muy doloroso!”

“¡El perdón es demasiado bueno!”

“¿Por qué debería hacerlo cuando nadie lo hace?”

“¡La ira es mi hábito – no tengo opción!”



Una mirada a algunos personajes bíblicos

La Ira

Lección 9 : “Diótrefes - la ira alimentada por la inferioridad ”

- I. **Transparencia 9/1.** “¡No me respetan!” Rodney Dangerfield hizo de este lamento su marca registrada y la ha usado para convertirse en rico y famoso. Escucharle discutir su vida del “no respeto” es gracioso y la lista de las “humillaciones” y auto devaluaciones es cómica. Sin embargo ¡no hay absolutamente nada de gracioso en los golpes a la autoestima en la vida! La rutina cómica es de auto entretenimiento. Nuestra vida diaria está llena de humillaciones personales y nuestra autoestima es brutalmente maltratada. La comedia acaba pero nuestra ira se aviva.
- II. Hemos visto que la ira personal surge cuando nos sentimos incómodos en cualquiera de las siguientes áreas: cuando el valor personal es amenazado; cuando las necesidades personales no se satisfacen; y cuando se desafían convicciones básicas. Cuando cualquiera de estas cosas suceden se estimula la ira. El más grande instigador de la ira personal probablemente surge cuando nuestro valor personal es amenazado. Esto es especialmente evidente cuando somos “menospreciados” en la vida.
- III. **Transparencia 9/2.** Aquí están algunas expresiones comunes que se hacen por los que luchan con los sentimientos de ira que surgen por la inferioridad.
- A. “¿Por qué no ven mi punto? ¡Es buena la idea!”
 - B. “¿Cuándo notarán mi seriedad y buen servicio?”
 - C. “No puedo creer que ella/él actuara así conmigo - ¿Qué hice para merecerlo?”
 - D. “¡Me rindo! Todo lo que hago es en vano. ¡Nadie se interesa por mí o por el gran esfuerzo que hago aquí!”
 - E. “¡Esa persona no sabe lo que ella/él está haciendo! Todo lo que siempre quiere es hacer su propia voluntad. ¡Creo que tendremos que humillarnos ante eso!”
 - F. “Está bien haré el trabajo ¡pero no quiero escuchar a nadie decir nada malo acerca de la forma en que lo hago!”
 - G. **Nota:** Cada una de estas podrían justificarse, pero el problema es la respuesta que se hace ante una amenaza que se percibe hacia la autoestima. Puede dejar ver que alguien tiene más confianza en una mismo para tener éxito ¡que en Dios! Por lo tanto el problema está identificado - uno confía más en sí mismo que en Dios para mantener segura la autoestima.



IV. **Transparencia 9/3.** La inferioridad es un pecado peligroso que todo mundo enfrenta.

- A. Un problema común. ¡Todo mundo lucha con este problema! Tenga por seguro que todos nos sentimos necesitados de poder y de autoestima por las crueles acciones de los demás. El peligro es que este sentimiento no se controla y suele usarse por Satanás para ganar dominio sobre nuestras almas.
- B. Una preocupación bíblica – La Biblia es clara en enseñar la autoestima y la dignidad de todos los humanos (Romanos 12:3). Todos somos creados a la “imagen de Dios” y por lo tanto poseemos un tremendo valor.
- C. Una herramienta de Satanás – Satanás utiliza nuestra inferioridad para promover sus propósitos malignos en la tierra. Busca arruinar la felicidad del mayor número de personas como sea posible. Usa la inferioridad para romper la felicidad personal en estas formas ...
 - 1. Regularmente es la razón de que muchos no se involucrarán en la obra de la iglesia.
 - 2. Regularmente es la causa de que muchos se resignen al pecado en sus vidas. Sienten que son “tan malos” que no pueden escapar del control del pecado. El pecado destruye nuestra autoestima.
 - 3. Regularmente es el resultado de un pasado doloroso – las experiencias han destruido nuestra confianza y nos sentimos que no podemos lograr nada bueno. Desafortunadamente a menudo la autoestima se destruye por los que menos sospechamos – padres, cónyuge, hijos, amigos o fallas pasadas que nunca son olvidadas por los demás.
 - 4. Si se deja sola a la persona que es controlada por la inseguridad ¡será totalmente ineficaz en el servicio a Dios!

V. **Transparencia 9/4.** Diótrefes brinda una excelente ilustración de cómo una ira pecaminosa puede alimentarse por sentimientos inseguros. Aunque la ira de este hombre no es específicamente identificada como surgiendo de las inseguridades, concluimos eso de los rasgos típicos demostrados.

- A. Diótrefes se conoce históricamente como alguien perturbador en la iglesia. Se presenta con un marcado contraste con otros en 3 Juan (Gayo, Demetrio), incluso todos eran probablemente miembros de la misma congregación.
- B. Dentro de la breve referencia a este hombre nos lo encontramos ¡totalmente consumido con el egoísmo! Podría muy bien haber hecho algunos de los comentarios que acabamos de leer (Transparencia 9/2).
- C. Era arrogante y resentido a la presencia de otras personas que amenazaban su prominencia. Respondía con ira a cualquiera que tratara animar a los visitantes.
- D. Alimentaba una rivalidad con Juan que era imperdonable. Estaba más preocupado acerca de la gloria de su propio nombre que del honor a la Palabra de Dios. Este espíritu de competencia le impedía “recibir” a otros que amenazaban su posición.



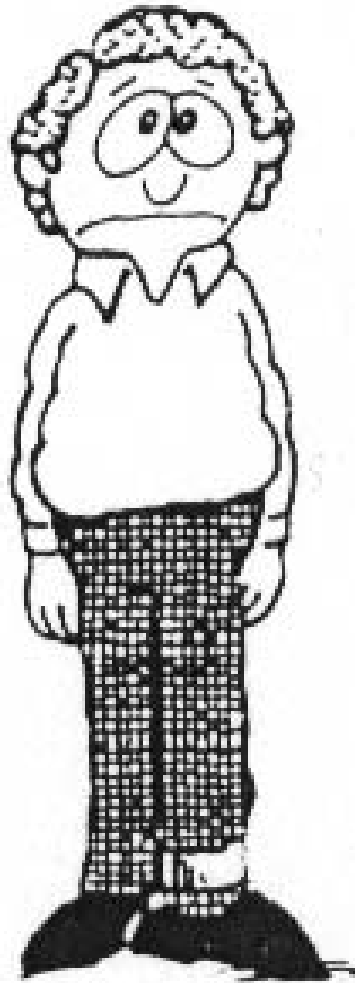
-
- E. Arrogantemente asumía una autoridad que no era suya. Buscaba el control total y cuando no se le daba, su ira aumentaba.
- F. El problema – no era doctrinal sino de ambición personal. Este pecado trágico envenenó a la iglesia y desanimó a otros. “Diótrefes calumniaba a Juan, trataba con frialdad a los misioneros y le quitaba la comunión a los creyentes fieles porque se amaba a sí mismo y quería la preeminencia.” (Tyndale Comentarios al Nuevo Testamento Vol. 19, p. 228).
- G. El problema del pecado se identifica con una inusual palabra griega – PHILOPROTEUON. Esta palabra está compuesta por “PHILEO” de amar y “PROTEUON,” primero. Diótrefes era un hombre cuya autoestima estaba fuera de balance! Buscaba el reconocimiento y el aplauso de los hombres y era celoso de que cualquier otro lo recibiera!
- H. La ira pecaminosa de Diótrefes es su legado trágico. “No iba a ninguna parte si no era el primero. Su espíritu se describió en una ocasión como que ‘preferiría reinar en el infierno que servir en el cielo’.” (Comentario Homilético para Predicadores, Vol. 30, p. 359).
- VI. **Transparencia 9/5.** Cada vez que la ira se estimula por nuestras inseguridades, dará como resultado un gran daño. Esta ira se hará evidente en las siguientes maneras:
- A. Comparaciones en nuestro trabajo, y del valor personal con quienes sentimos que presentan una amenaza para nosotros. Siempre vamos a hacer comparaciones para que seamos vistos favorablemente y para que la amenaza no nos deshonre.
- B. La ira nos impulsa a extremos en la obra de la iglesia. Así que, o dirigimos la obra o dejamos de hacer cualquier trabajo. En cualquier situación estamos tratando de controlar el trabajo a fin de que los demás reconozcan nuestra importancia.
1. Piense por ejemplo acerca de un proyecto que requiere mucho tiempo y esfuerzo. Lo hizo lo mejor que pudo, pero al final alguien notó un error o quizás alguien más hizo una tarea similar más exitosamente. Su reacción natural probablemente lo hizo pensar, *“¿Por qué no hice este trabajo mejor? ¿Qué se necesita para hacer que otros vean cuán capaz soy realmente?”* (Drs. Carter & Minirth, p. 172. ¡ESTE ES EL PUNTO DE VISTA EQUIVOCADO!)
 2. Filipenses 1:15-18 – ¡ESTE ES EL PUNTO DE VISTA CORRECTO!
 3. **Nota:** La diferencia fundamental entre estos dos comentarios es la visión de la autoestima.
- C. La ira nos impulsa a pecar con nuestra lengua.
1. Los blancos del sarcasmo, de la crítica, de la calumnia y de las malas palabras serán aquellos que nos amenazan.
 2. Cuanto mayor sea nuestra inseguridad, mayor serán las palabras de enojo al tratar de obtener ventaja de la superioridad.
 - a. Responde a las críticas de un miembro de la familia diciendo: “¡Ni siquiera sé de qué estás hablando!”
 - b. Un compañero de trabajo no es cooperativo, así que detrás de sus espaldas resalta su ineffectividad.
-



LA IRA

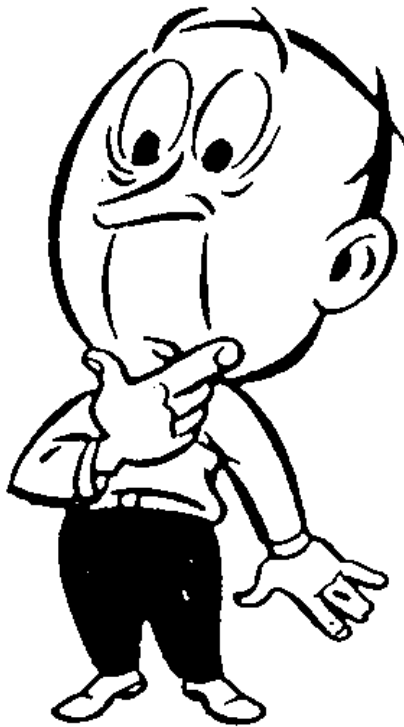
Lección 9: Diótrefes: la ira alimentada por la inseguridad

-
- D. El alimentar la ira le dará una visión agria de la vida. ¡Verá todo “mal”! ¿Puede imaginar cómo miraba Diótrefes?
- E. Esta ira pecaminosa se convertirá en un sentido de superioridad arrogante en su vida. Cree que DEBE o bien “dirigir” o “arruinar” la situación. Pero nunca encontrará la cooperación o la felicitación de los demás que están haciendo las cosas mejor que usted mismo.
- F. Descubrirá un espíritu pecaminoso de competencia. Sutilmente se esforzará para “dejar fuera” a todos los demás, especialmente a los que son sus “amenazas.” Se asegurará que se noten sus virtudes y ¡que se resalten las fallas de ellos!
- G. **Nota:** Esa es la tragedia de los cristianos cuya vida es gobernada por la ira insegura. ¡La confianza colocada totalmente sobre uno mismo! Esta es una opción ¡que garantiza la miseria y la destrucción en la iglesia del Señor!
- VII. **Transparencia 9/6.** ¿Cómo podría Diótrefes haber superado esta ira trágica en su vida? ¿Qué podemos hacer para asegurarnos de no ser controlados por esta ira pecaminosa?
- A. Admitir nuestras fallas personales – no tiene que ser perfecto (Filipenses 3:13).
- B. Admitir la suficiencia de Dios – puede confiar en Él (2 Corintios 12:10).
- C. Admitir la igualdad entre mortales – es justo igual que todos los demás (1 Corintios 12:12-27).
- D. Admitir sus fortalezas personales – tiene muchas cualidades positivas que pueden hacerlo exitoso, ¡pero debe confiar en Dios! (Filipenses 4:13). Debería aprender a “eludir los juicios aplicados a usted por otros. Si alguien le dice lo grande que fue en un proyecto, no se enamore de la evaluación; el siguiente día esa persona podría decirle cuan mal hizo otra cosa. Acepte los comentarios y esté dispuesto a aprender, pero no permita que su estabilidad emocional dependa de la última evaluación” (Drs. Carter & Minirth, p. 184).
- E. Admita las fortalezas de los demás – ¡debería congratularse con los demás por sus éxitos! (1 Corintios 3:6-9). Dese cuenta que todos tienen un talento que es fundamental para el trabajo de Dios. ¡El éxito solamente viene cuando todos utilizan sus talentos juntos!
- F. Admita la locura de las comparaciones – no puede competir con los demás ¡porque cada uno es único y diferente! (2 Corintios 10:12).
-



“¡No me respetan!”

Transparencia 9 / 1



**“¡Por qué no ven
MI punto de
vista!”**

**“¡Me rindo, TODO
lo que hago es en
vano!”**

**“¡Está bien haré mi trabajo
PERO no quiero escuchar
que lo critiquen!”**

Transparencia 9 / 2



¡Hechos de la inferioridad!

¡Un problema común!

¡Una preocupación bíblica!

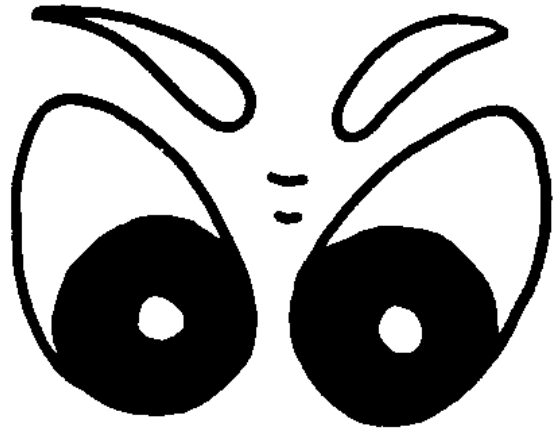
¡Una herramienta de Satanás!



Transparencia 9/3



¡Diótrefes: una ira pecaminosa!



¡Ilustración histórica!

¡Consumido totalmente por su EGOÍSMO!

Arrogante, resentido; espíritu de competencia; controlador; ambicioso

¡Un trágico legado!

“Prefieren reinar en el infierno que servir en el cielo.”

Transparencia 9/4



La ira insegura analizada



**Se hacen
comparaciones**

**Una visión
agria de la vida**

**Nos vamos a
los extremos**

Arrogancia

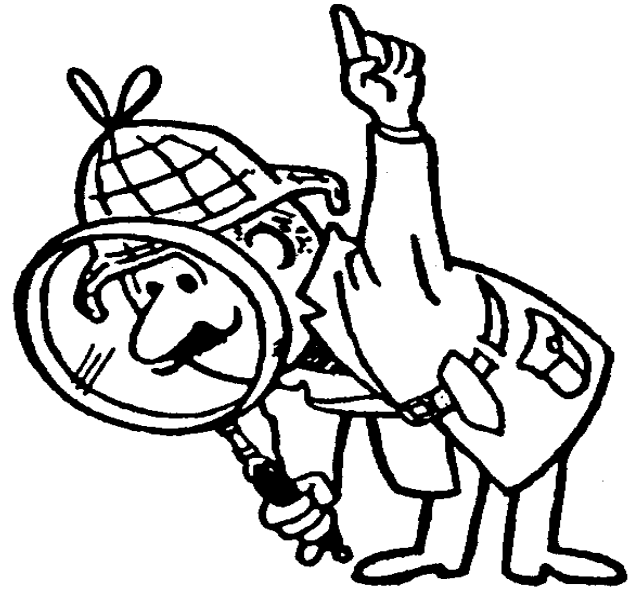
**Pecados de la
lengua**

**Espíritu de
competencia**

Transparencia 9/5



¡Superar la ira trágica de la inseguridad!



Admitir las fallas personales
Filipenses 3:13

Admitir las fortalezas personales
Filipenses 4:13

Admitir la suficiencia de Dios
2 Corintios 12:10

Admitir las fortalezas de los demás
1 Corintios 3:6-9

Admitir la igualdad entre mortales
1 Corintios 12:12-27

Admitir las locuras de las comparaciones
2 Corintios 10:12

Transparencia 9/6



Una mirada a algunos personajes bíblicos

La Ira

Lección 10 : “Eliseo – Enojado por las oportunidades perdidas ”

- I. **Transparencia 10/1.** ¿Ha reprendido airadamente a alguien diciendo, “Pero, te lo dije...? ¿Qué es lo que despierta su ira? ¿Cuál es la razón de que esté tan molesto con esa persona que no ha seguido su consejo?
- A. Nuestra lección aborda un aspecto de la ira que regularmente se pasa por alto – el hecho de que nos enojamos cuando alguien que conocemos no aprovecha la oportunidad de hacer algo bueno (compárese Efesios 5:16). Podrían tener la oportunidad de servir en algo que traerá gloria a Dios; ayudar a alguien que está batallando; a crecer espiritualmente y tener una fe profunda. Cualquiera que sean los detalles los resultados son similares – ¡“se les va el tren”!
- B. ¿Alguna vez se ha enojado debido a – que se fijó una meta y alguien no ayuda a conseguirlo? ¿Se necesita hacer un buen trabajo pero solamente algunos se involucrarán mientras que otros darán una larga lista de excusas? ¿Mira a su alrededor y ve que mucho podría hacerse, pero nunca se lleva a cabo?
- C. Esta frustración estimula la ira (compárese Lucas 9:59-62; 12:21). Estos tuvieron oportunidades maravillosas en sus manos pero las dejaron “escapar.” ¡La ira se justifica en tales situaciones! Al menos que el pueblo de Dios tenga fe y visión no perderán las oportunidades de servicio y también para crecer. ¿El resultado? ¡La Ira justificada! (compárese Mateo 22:2-8). ¿Por qué se justifica la ira?
1. ¡Porque es en respuesta a acciones que niegan la voluntad de Dios!
 2. ¡Porque es en respuesta a decisiones que conducen a la destrucción eterna!
- D. ¡Aquí está una forma de la ira que es pecado si NO la posee!
- II. **Transparencia 10/2.** Esta clase de ira se ilustra por medio del profeta Eliseo (2 Reyes 13:14-19).
- A. **Lo histórico** – Eliseo estaba en su lecho de muerte y fue visitado por el Rey Joás. Joás se dio cuenta que si el profeta moría entonces la nación estaba condenada. Llegó pidiendo ayuda. En la narrativa descubrimos que Eliseo se enoja con Joás porque el rey no aprovechó las oportunidades y su falla llevaba a la ruina al pueblo de Dios. Por años los reyes de Siria (Hazael/Ben-adad) habían atacado a Israel/Judá (12:17, 18). El rey de Israel estaba asustado porque si Siria había tenido éxito con el profeta vivo, ¡solamente daría lugar a una mayor con el profeta muerto! El rey fue a Eliseo por una bendición – la



oportunidad de recibir grandes bendiciones se le había dado, pero Joás ¡“las desperdició”!
¡La ira santa de Eliseo se estimuló!

- B. **Lo práctico** – El error de Joás es también común actualmente. Los creyentes tienen oportunidades para grandes éxitos pero no las aprovechan. Esta falla debería traer una gran ira, pero a menudo estimula al desánimo ¡en lugar de la ira!
- C. **La enseñanza** – Romanos 15:4 nos revela que podemos aprender una poderosa lección de este pasaje. Vamos a examinarlo y aprendamos por qué deberíamos sentir una ira similar cuando las oportunidades no se aprovechan y el cómo evitar el error de Joás.

III. **Transparencia 10/3.** Contemple al rey Joás y descubra cómo rechazó las oportunidades de recibir bendiciones. **Note:** Cuando atestiguamos estas fallas deberíamos sentir también una ira santa debido ¡a que la voluntad de Dios se está descuidando!

La ira de Eliseo se estimuló porque el rey Joás se auto limitó en cuatro formas específicas. Estas mismas limitaciones regularmente son evidentes en las vidas de los cristianos modernos. Véalas y mire si usted posee alguna de ellas.

A. No aprovechar las oportunidades de **mostrar aprecio al siervo de Dios.**

1. Joás no apreció a Eliseo, o su aprecio fue muy limitado. Parece que el rey no reconoció la clase de hombre que era Eliseo. Se equivocó en no apreciar el aplomo y valor del profeta. No reconoció que el ministerio de Eliseo traía bendiciones de Dios (profetizó durante el reinado de 5 reyes; 20 diferentes milagros se atribuyen a Eliseo; demostró poder sobre la naturaleza, enfermedad ¡y muerte!). No apreció que Eliseo era un gran hombre de oración. Usted podría pensar que todos honrarían a tal gigante espiritual, pero no lo hicieron - ¡Qué trágico!
2. Esta falta de aprecio a Eliseo llevó al rey a ignorar el consejo del profeta – solo se le acercaba cuando la situación parecía “no tener esperanza” (2 Reyes 3:4-14) y de hecho persiguió a Eliseo y a otros profetas. Pero cuando se dio cuenta que la ausencia de Eliseo sería real, el rey de repente apareció (compárese 13:14). El rey no había honrado el liderazgo del profeta o no apreció su ministerio ¡hasta que fue demasiado tarde!
3. Nos consolamos nosotros mismos diciendo, “Bien, ¡nunca trataría a Eliseo como lo hizo el rey Joás! Elogiaría su valentía, señalaría su aplomo, honraría su posición como portavoz de Dios, y elogiaría su devoción.” Sin embargo con frecuencia ¡no cumplimos!
 - a. Frecuentemente subestimamos a los líderes espirituales; no expresamos aprecio por sus sacrificios; no estimamos sus luchas (Hebreos 13:7; 1 Tesalonicenses 5:12, 13).
 - b. Podría ser un maestro de clase bíblica, un anciano, un predicador, diácono o algún trabajador diligente en la iglesia. Quienquiera que sea regularmente no le damos la atención especial que se merece ¡hasta que es demasiado tarde!
4. ¡Frecuentemente somos como Joás! Nuestro mayor activo son los que caminan con Dios, quienes conocen la Palabra de Dios, que enseñan la Palabra de Dios y que frecuentemente oran – en una palabra, los que son exactamente como Eliseo. Cuanto debe enojar a Dios nuestra falta de aprecio hacia estos siervos comprometidos. Eliseo



pasó 60 años al servicio de Dios, ¡pero Joás tuvo poca o ninguna consideración hacia ello! ¿Qué con usted?

B. No aprovechar las oportunidades para entender la voluntad de Dios.

1. La voluntad de Dios fue revelada y Joás tenía la capacidad de entenderla. El tiro de la saeta fue un anuncio audaz de este hecho (13:17, 18). Sin embargo ¡su falta de voluntad para entender es absurda!
2. Necesitamos imitar el entendimiento de Moisés (Salmo 103:7). Moisés entendió la voluntad, pero Israel solo vio las acciones de Dios desde una perspectiva egoísta.
3. Muchos cristianos no se dan cuenta de las oportunidades de servir porque no entienden la voluntad de Dios (Efesios 1:17-19 ¡nunca debemos limitar nuestro entendimiento de la voluntad de Dios!) La ira de Dios surge porque poseemos las Escrituras ¡pero no entendemos la aplicación para nuestras vidas! (Salmo 119:33, 34). Muchos tienen las oportunidades de estudio y para desarrollar un más grande entendimiento de la voluntad de Dios, ¡pero no se aprovechan las oportunidades!
4. Qué tragedia que muchos actualmente son justo como Joás - sin discernimiento espiritual, una comprensión limitada; ¡ciegos a todo lo que Dios ha hecho! ¿Esto estimula su ira santa?

C. No aprovechar las oportunidades de poner la fe en el poder de Dios.

1. El rey pasó a través del ejercicio con las saetas, pero evidentemente no sabía porque lo estaba haciendo. Y esto hizo enojar a Eliseo (13:17). La promesa era clara (la victoria), ¡pero el rey no reclamó la promesa! Si realmente había creído habría golpeado la tierra más de lo que hizo (13:19). El error del rey fue una grande decepción - subestimó el poder de Dios. Se le aseguró la victoria, ¡pero su victoria se vio limitada por su fe!
2. ¿Cuán a menudo se enoja porque la gente subestima el poder de Dios? En nuestras vidas, las bendiciones vienen en proporción en la fe del poder de Dios (Mateo 9:29). La fe o bien libera o limita el poder de Dios (Efesios 3:20; Mateo 17:20).
3. ¿Puede imaginar cómo se enoja Dios cuando los cristianos enfrentan crisis y nunca aprovechan el poder divino que los puede ayudar?

D. No aprovechar las oportunidades de experimentar la gran victoria en el servicio de Dios.

1. Joás esperaba una victoria limitada y ¡la recibió! (13:25). Él ya había decidido el resultado. ¡Dios le dio a Joás lo que él esperaba!
2. Aquí está un principio importante - inmensas victorias no se piden regularmente porque estamos dispuestos a conformarnos con lo menos (1 Corintios 15:57; 2 Corintios 2:14), ¡muchos cristianos se encuentran derrotados en el mundo! ¿Por qué? Culpan a Dios. Dejan la iglesia. Sin embargo la causa se encuentra en Joás - ¡esperan ser derrotados! (Romanos 8:37).

IV. Transparencia 10/4. Eliseo ofrece ánimo a los creyentes así como Joás ofrece desaliento. Eliseo, en contraste con Joás, aceptó con entusiasmo cualquier oportunidad que se le

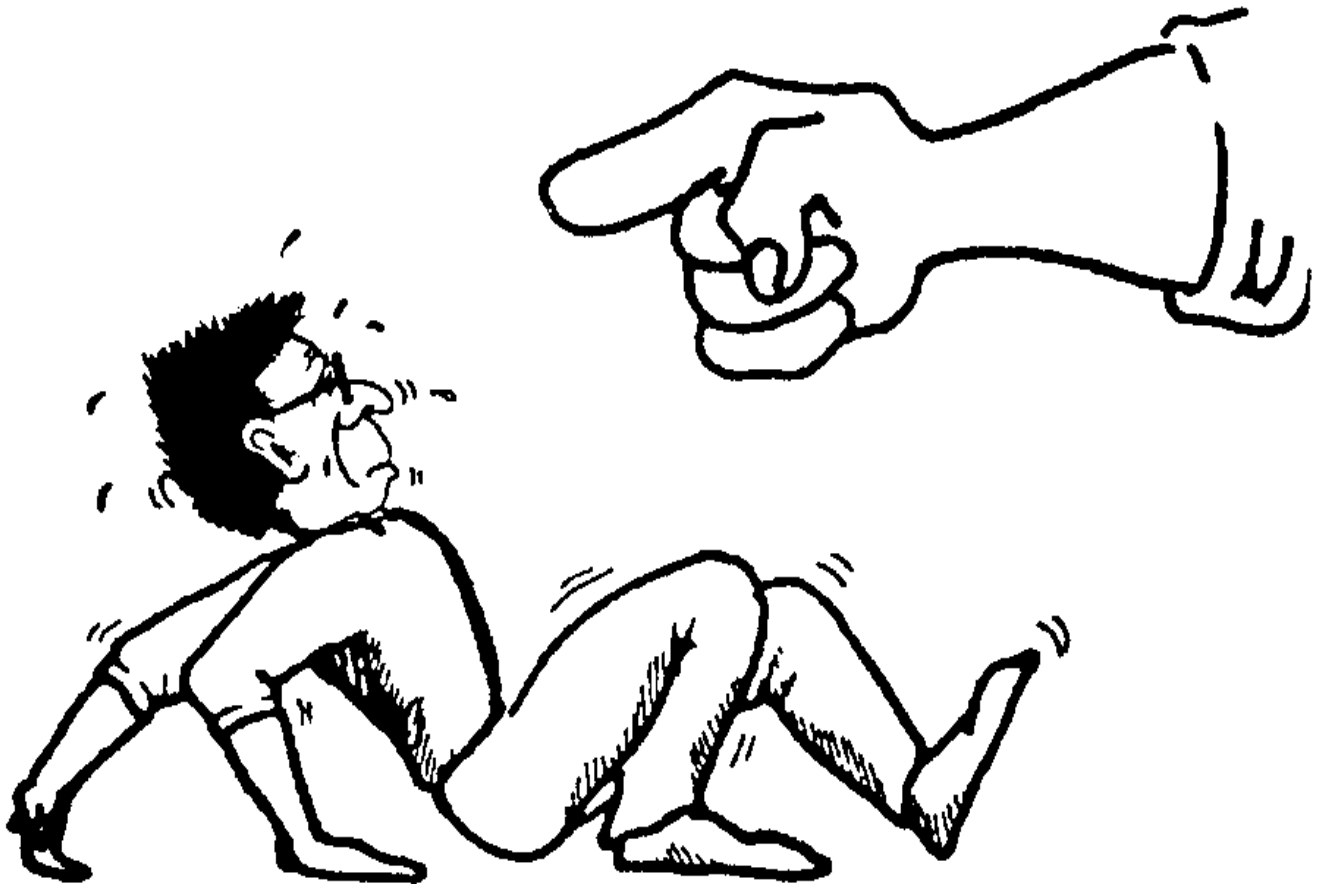


ofreció. En una vista general al texto observamos cómo este profeta aceptó estas oportunidades...

- A. A pesar de que estaba en su lecho de muerte, ¡pensaba en los demás! Podría regodearse en la autocompasión, en pensar cuán regularmente había sido ignorado y criticado. Podría haber cuestionado el amor de Dios y el cuidado por él. Eliseo rechazó estos pensamientos y pasó sus últimos días pensando acerca de cómo podía motivar a otros a servir a Dios. Era fiel al Señor y esa fidelidad no dependía del aplauso público o de los elogios de aprobación.
 - B. Usó cada minuto para animar a otros a demostrar una gran fe en el poder de Dios.
 - C. No permitió excusarse para moderar su devoción a Dios. Debilitado por la enfermedad aun era capaz de expresar “ira” en quien no confiaba en Dios. Estaba cansado, enfermo, agotado – ¡pero se negó a renunciar a su devoción a Dios!
- V. La ira de Eliseo se está perdiendo lamentablemente en la iglesia del Señor ahora.
- A. Encontramos que parece conveniente olvidar que la voluntad de Dios exige respeto. Esto significa que ¡nunca somos justificados en excusarnos nosotros mismos en desperdiciar las oportunidades para servir a Dios! (Apocalipsis 3:14-22).
 - B. Deberíamos estar enojados con nosotros mismos y con otros cada vez que se desperdiciamos oportunidades y ¡se restringe a Dios!
 - C. No hay límite para lo que los cristianos pueden hacer cuando se coloca confianza absoluta en un Dios ¡qué puede hacer maravillas incontables! (Efesios 3:20). Vamos todos a compartir la ira de Eliseo ¡para que la obra de Dios continúe!
 - 1. Joás tuvo la victoria total en sus manos, pero la dejó escapar porque se negó a aprovechar la oportunidad. ¡Su fracaso provocó la caída del pueblo de Dios!
 - 2. Es frustrante ver que muchos cristianos ponen las actividades/clubes sociales antes que la iglesia del Señor. Ellos, como Joás, vivirán lamentando su decisión. No reconocen que sus negativas ¡estimulan la ira santa!



“PERO TE DIJE...!”



Transparencia 10 / 1



LA IRA DE ELISEO

2 Reyes 13:14-19

Lo histórico

Lo práctico

La enseñanza



Transparencia 10/2



¡Cuando se despierta la ira por oportunidades perdidas!



**Mostrar agradecimiento a los siervos
de Dios.**

Entender la voluntad de Dios.

Poner la fe en el poder de Dios.

Experimentar la victoria.



**¡Aprovechar las
oportunidades
de Eliseo!**



¡Pensar en los demás!

¡Animar a confiar en Dios!

¡No poner excusas a Dios!

Transparencia 10/4



Una mirada a algunos personajes bíblicos

La Ira

Lección 11: “Jesús – La ira de nuestro Señor ”

- I. **Transparencia 11/1.** Muchas personas quedan desconcertadas al darse cuenta que Jesús luchó con la ira. De alguna manera sienten que la emoción de la ira automáticamente descalifica a cualquiera de ser “espiritual.” De este modo, se encuentran ellos mismos en un dilema para explicar las acciones de enojo de Cristo al estar convencidos de que cualquier muestra de ira es pecaminosa.
- A. Nuestro estudio ha revelado que la “ira” no es un pecado en forma automática. De hecho, ¡algunas veces es pecado si no nos enojamos! (por ejemplo, Moisés y Eliseo). Las Escrituras enseñan claramente que en algunos casos la ira no solo se justifica sino se espera.
 - B. Muchos creyentes batallan con los sentimientos de culpa porque nunca se han dado cuenta de este punto (de la ira justificada). Se sienten mal cuando no pueden llevarse bien con alguien más y regularmente aceptan la plena responsabilidad de la falta aunque no sea su culpa.
 - C. Una vez que nos damos cuenta que nuestro Señor se enojó, nos debería ayudar a entender que no debemos tener sentimientos de culpa. La ira de Cristo debe recordar a los cristianos que son responsables de demostrar ira actualmente.
 - 1. La ira de Cristo demostró su coraje; la indignación por el pecado.
 - 2. La ira de Cristo estuvo marcada por dos rasgos – la pureza y la justicia. Tal como se caracteriza el amor verdadero.
 - 3. La ira de Cristo demostró compromiso con Dios (Salmos 97:10).
 - D. La ira de Cristo nos enseña acerca de esta emoción volátil. Él revela las razones de la ira justificada; cómo la ira se debe expresar de manera constructiva.
- II. **Transparencia 11/2.** ¿Qué pecados provocaron la ira de Cristo?
- A. **LA DUREZA DEL CORAZÓN** (Marcos 3:1-7).
 - 1. Este pecado afligió grandemente a Cristo; lo llevó a cargar con una gran tristeza



(Marcos 3:5b).

2. En realidad este fue un proceso que estaba controlando a los líderes y los llevaba a alejarse de Dios. Literalmente se “endurecían.” Si no se corregía se encontrarían ellos mismos en una separación permanente de Dios.
3. **Vea los antecedentes:** Era un día de adoración; de reunión para alabar a Dios, sin embargo los fariseos no se presentaban a estas actividades. Habían ido a reunirse para criticar a Cristo. Estos se reunieron sin ninguna compasión por el hombre en necesidad. Estaban más preocupados acerca de su situación que de las necesidades y el bienestar de los demás. El Señor sabía todo esto y lo “entristeció,” esto despierta dentro de su corazón una gran ira.
4. ¿Alguna vez ha tenido que hacer frente a tales críticos? Hacen todo esfuerzo para expresar palabras que traerán crítica sobre su vida. Los que hacen esto, están en un estado “endurecido” y no tienen compasión por nadie. ¡Cada vez que se enfrenta con gente como esta, su ira se justifica!
 - a. No se preocupan por nadie en necesidad.
 - b. Están recorriendo un camino que los llevará alejarse más de Dios.
 - c. Su vida entera está dedicada a la crítica; a la crítica negativa; a los problemas.
 - d. ¡No tienen cabida en la familia de Dios! Gente que escucha la Palabra de Dios, que asiste a los servicios de adoración, etc., pero solamente encuentra cosas que criticar; que no son justos; que ignoran las necesidades de otros y no se preocupan por el bienestar de los demás – despiertan la ira de Dios (compárese Zacarías 7:8-12).
5. Tengamos cuidado de no caer en esta trampa. Muchos ahora son culpables del mismo pecado – se reúnen para criticar y quejarse; para murmurar y echar pestes; además para desacreditar los esfuerzos y trabajos que se llevan a cabo para ayudar a avanzar la causa de Dios. Estos no entienden que todo mundo comete errores (Santiago 3:2). Cualquiera que no está dispuesto a permitir que otras personas cometan errores ¡solo encontrará la disensión, la división y un corazón duro!
6. ¿Cómo manejó Jesús su ira hacia estas personas? ¡Los dejó solos! (v. 7). Se dio cuenta que no podría razonar con gente que es irracional. Cuando alguien tiene endurecido su corazón contra nosotros vamos a tener poco éxito en tratar de calmarlos con la razón. La solución del Señor es la mejor - ¡dejarlos solos! Alejarse de él/ella, no darles audiencia para su crítica porque nunca saldrán de su espíritu crítico – están en un proceso de “endurecimiento” y en última instancia estarán lejos, ¡muy lejos de



Dios!

B. EL ORGULLO (Marcos 10:13-16).

1. El pecado del orgullo regularmente despierta la ira del Señor. Esta historia familiar revela por qué es tan repulsivo para Cristo – ¡es puro egoísmo!
2. En aquel tiempo era común que los padres trajeran a los niños para ser bendecidos por los rabinos. El texto indica que esto estaba sucediendo y que los padres fueron a llevarle los niños a Jesús. Los discípulos reprendieron a los padres por molestar a Cristo y esto despertó la ira del Señor. El orgullo de los discípulos los llevó a evitar que la gente se acercara a Cristo, en lugar de animar a la gente a venir a Él. Su orgullo los había confundido para pensar que sólo ELLOS eran los únicos que mejor sabían qué hacer ¡y esto los llevó a la arrogancia!
3. El orgullo de los discípulos los afectó en tres formas:

a) Confundidos respecto al ministerio del Señor. Buscaban un reino terrenal y por lo tanto no veían razón de perder el tiempo con los niños. Poco después, el joven rico (Marcos 10:17-22) fue rechazado y esto los confundió aun más con respecto al ministerio de Cristo.

Este mismo peligro existe actualmente y puede despertar la ira del Señor. Algunos no recuerdan el propósito del ministerio de Cristo. Piensan que la iglesia es o bien una máquina social o una política, dedicada a agendas específicas que son contrarias al propósito de la Biblia. Lo que pasa es que esto lleva a los cristianos a buscar solamente lo “más valioso” e ignorar a los demás. Así el evangelismo falla, el estudio bíblico se desvanece, y empezamos a confiar en formas mundanas de crecimiento. ¡No es de extrañar que Cristo se enoje!

b) Confundidos con respecto a los niños. Pensaban que los niños no eran importantes. Pero Jesús mostró su gran aprecio por los niños. La sociedad regularmente no enfatiza la importancia del bienestar de los niños y a menudo deja de lado las necesidades reales de los niños. Incluso los creyentes regularmente minimizan el valor de los niños y descuidan su bienestar – nunca enseñan la piedad; nunca animan a la obediencia a Cristo; nunca insisten en la asistencia; etc. El Señor debe estar muy enojado con cómo algunos padres han atropellado ¡el bienestar espiritual de sus hijos!

El orgullo de sus discípulos los llevó a pensar que el bienestar de los niños no era lo suficientemente importante para ellos como para pasar inconvenientes. Muchos ahora se niegan a ser molestados y ¡eso lleva a los niños a la ruina trágica!



c) Confundidos acerca de ellos mismos. El orgullo tiene una extraña manera de hacerle a uno verse a sí mismo y ver solo lo que el orgullo quiere ver. Los discípulos pensaron que podrían tomar decisiones por Jesús. Pensaron que podrían hacer las cosas a su propia manera. Pensaron que podrían ignorar la voluntad del Señor y seguir sus propios deseos. Esto despertó la ira de Cristo.

Tal comportamiento es típico en nuestros días. Debemos ser cuidadosos de no provocar la ira del Señor ¡al permitir que el orgullo nos controle y nos confunda! (compárese Proverbios 6:17a; Santiago 4:6).

C. LA HIPOCRESÍA (Marcos 11:15-18).

1. Aquí está uno de los ejemplos más conocidos de la ira de Cristo. Dios había ordenado los sacrificios. Se habían dado directrices específicas. En la época de Cristo los fariseos habían convertido los sacrificios en un gran negocio. Se le requería al pueblo comprar animales y cambiar la moneda extranjera a moneda judía. Esto había corrompido la adoración en el Templo. En lugar de ser un lugar de reverencia y alabanza ¡se había convertido en un supermercado de hipócritas egoístas! La adoración se había distorsionado para producir beneficio al hombre ¡en lugar de gloria de Dios! ¡Estaban robando a Dios! (Jeremías 7:11). Pretendían adorar a Dios, pero en realidad ¡estaban solamente satisfaciendo sus deseos egoístas!

Un punto que suele pasarse por alto - estaban haciendo esto en "Patio de los gentiles." Este era el único lugar donde los gentiles podían entrar para adorar a Dios. Debían usar esta oportunidad para enseñar acerca de la verdadera adoración al Dios verdadero, pero en su lugar, ¡la usaban para engañar a los demás!

2. ¡El Señor se negó a tolerar esta perversión de la adoración! Su ira se justificaba porque el hombre había tomado los mandamientos directos de Dios respecto a la adoración y ya sea que los ignoraba o los modificaba ¡para adaptarlos a sus deseos pecaminosos! Él miró y vio a los que pretendían ser espirituales pero su verdadero carácter lo enfureció. Los reunidos para adorar estaban solo ahí para su ganancia personal en lugar de ofrecer la gloria a Dios (compárese Efesios 5:8; 1 Pedro 2:11, 12; Jeremías 7:9, 10).
3. Vamos a recordar que la ira de Cristo está reservada para los que buscan modificar la adoración por el egoísmo.

III. Transparencia 11/3. ¿Cuándo se justifica la ira? ¿Qué nos dice Cristo acerca de la ira que debemos recordar? Cristo nos dice que la ira se justifica cuando es en respuesta a pecados del corazón. Cuando vemos que alguien hace cosas que revelan que su corazón no está siguiendo la Palabra de Dios, ¡Tenemos la obligación de enojarnos!



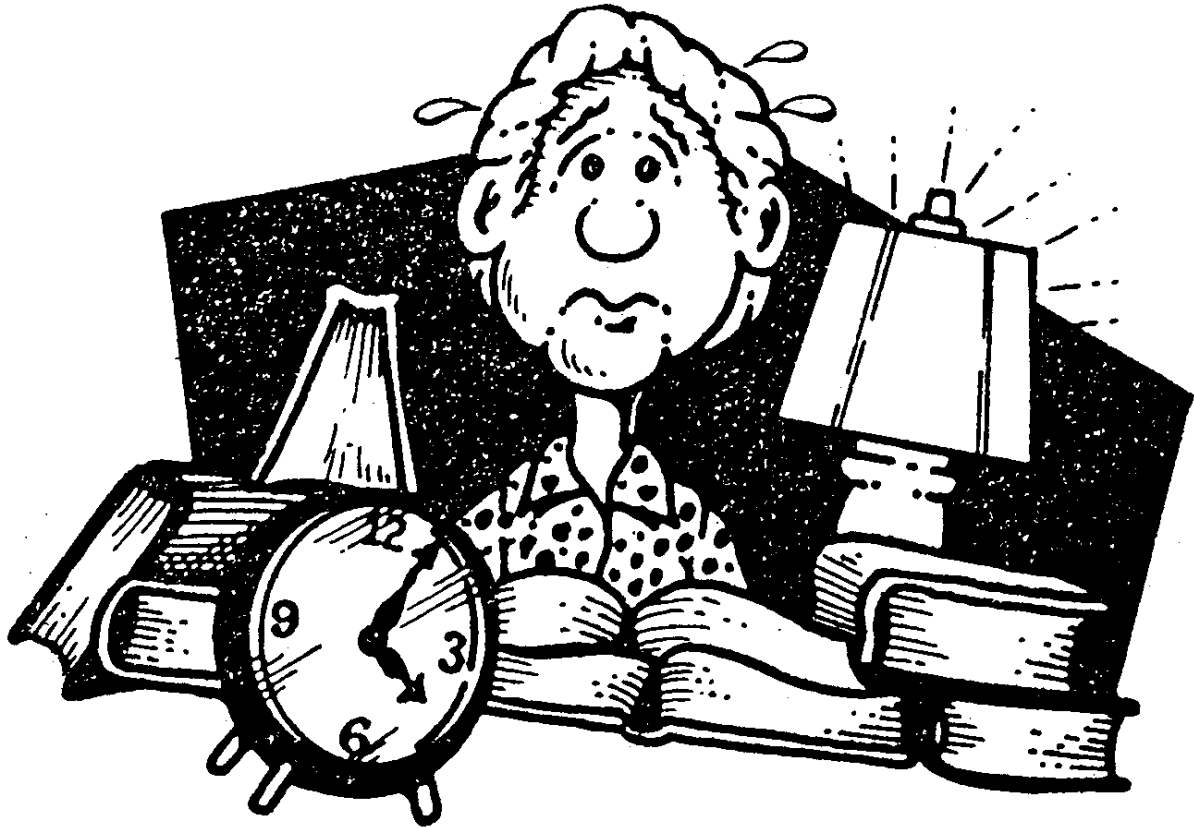
LA IRA

Lección 11: Jesús - La ira de nuestro Señor

- A. Enojarse cuando los corazones de las personas están tan endurecidos que pierden la compasión y ¡se hacen súper críticos!
- B. Enojarse cuando el orgullo controla el corazón de una persona y ¡ella/él estorba el progreso del reino de Dios!
- C. Enojarse cuando las personas pretenden ser espirituales y usan la religión para cubrir modificaciones o ¡rechazar la Palabra de Dios!
- D. **Nota:** Dios nunca tolerará estos tres pecados. Debemos compartir la ira del Señor cuando estos pecados se hacen evidentes. Cuando la ira se despierta a causa de estos tres pecados debemos demostrar la ira con amor, humildad y dominio propio. Así es cómo Cristo controló su ira ¡y su ejemplo debe seguirse en nuestras vidas!



¿CÓMO PUDO JESÚS ENOJARSE?



Transparencia 11/1



¿QUÉ HIZO ENOJAR A JESÚS?

**CORAZONES
ENDURECIDOS**

Marcos 3:1-7



ORGULLO

Marcos 10:13-16

HIPOCRESÍA

Marcos 11:15-18

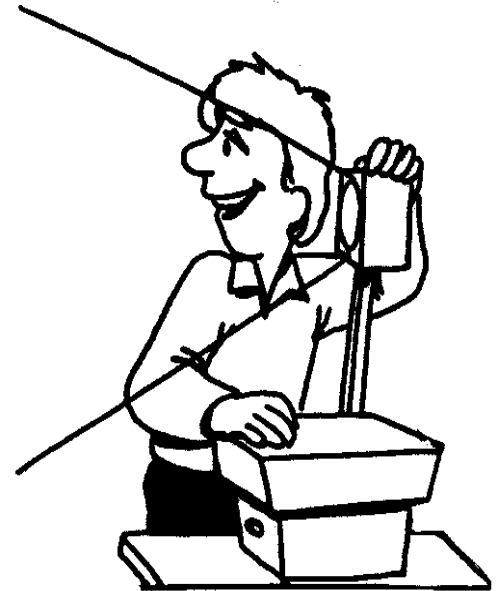
Transparencia 11/2



¿CUÁNDO SE JUSTIFICA LA IRA?

¡Con los súper-críticos!

¡Con quienes obstaculizan!



¡Con quienes rechazan la voluntad de Dios!

Transparencia 11 / 3



Una mirada a algunos personajes bíblicos

La Ira

Lección 12: “El hermano mayor – La ira egoísta de un hermano”

- I. En toda discusión de la ira es fundamental que se haga el enfoque bíblico sobre un tema de actualidad – ¿Qué hacer con un hermano que está enojado con usted? Esta clase de ira el Señor la discute en forma específica (Mateo 5:21-24; Romanos 12:10, 14-18).

¿Cuál es la mejor forma de tratar con alguien que está realmente enojado con usted y usted no le ha hecho absolutamente nada? Su ira surge de conceptos erróneos y opiniones sesgadas. ¿Cómo tratar con estas personas enojadas? ¿Qué es lo que alimenta su veneno airado hacia los inocentes? ¿Qué sentimientos/emociones surgen en los corazones de aquellos inocentes que son ferozmente agredidos?

Este es una de las áreas donde la ira impía trae gran ruina. Necesitamos estudiarla y evaluar cuidadosamente nuestras reacciones y nuestra culpabilidad respecto a tal impiedad.

- II. La ira impía que se discute en esta lección se resume bien por medio de esta declaración: *“Lo peor de un niño tratando de actuar como un adulto, es un adulto actuando como niño. Y nada hace a una persona verse más infantil que la ira egoísta”* (Wiersbe, 135).

- A. La ira impía es injusta, pecaminosamente crítica, egoísta.
- B. La ira impía regularmente se manifiesta en los que Satanás tiene evidentemente controlados.
- C. La ira impía viene cuando alguien piensa solamente en sí mismo y alimenta el resentimiento e intensifica la amargura. Toda la destrucción que se obtiene se debe ¡a que alguien no hizo lo que ella/él quería! ¡Las cosas no fueron a SU manera! El orgullo fue herido. Se dañó el valor personal. No se recibió atención personal.
- D. Esta ira impía la ilustra muy bien el “hermano mayor” en Lucas 15:11-32.

- III. Breves pensamientos respecto a esta famosa parábola.

- A. Muy frecuentemente el enfoque que se da a esta parábola pierde una de las lecciones pretendidas por Dios. Nos enfocamos sobre el hijo “pródigo” o sobre el padre y nunca tomamos el tiempo para examinar al hermano “mayor.”
- B. Lea la parábola en contexto y verá que el propósito de Cristo en la parábola fue dirigirse a dos grupos (15:1) – los pecadores y los publicanos Y los escribas y fariseos. Cada uno de los hijos en la parábola representa uno de estos grupos. Sin embargo, regularmente pasamos por alto la situación trágica de los escribas y fariseos porque estamos alegres por la difícil situación de los pecadores y publicanos, que “vuelvan en sí” y regresen a Dios. Por lo tanto, la “clave” para entender el mensaje de esta parábola se encuentra situada en el principio no en el final.



¡Por mucho tiempo hemos aprendido solamente la “mitad” de esta enseñanza magistral! ¿Por qué? Una posibilidad honesta podríamos “incomodarnos” al dar un estudio franco y enfocado sobre el hermano mayor ¡porque somos muy similares en actitudes! Ahora esta es una conclusión que muchos no quieren aceptar así que es más fácil enfocarnos sobre los “pecadores y publicanos.” Tal conclusión podría identificarse por medio de un número de términos: negación, desilusión, ignorancia voluntaria, ceguera, etc. Los numerosos términos para explicar no hacen nada para borrar el hecho incómodo de que ¡NO somos como nos gustaría que fuéramos! Cuando estamos conscientes de este hecho, ¡nos enojamos!

- C. Observe que esta parábola se deja “sin respuesta.” No sabemos cómo termina la historia. ¿Por qué? Porque el “fin” está dentro de cada corazón que lee y estudia esta parábola. Podemos esperar que el hermano mayor algo arrepentido, le pidió perdón a su padre y al hijo pródigo y fue “a” la celebración. Sin embargo,

IV. El hermano “mayor” es el centro de esta lección sobre la “ira.”

- A. Hay muchas cualidades encomiables acerca de este hombre — era un hombre fiel, trabajador; tenía altos estándares morales; nunca deshonró el nombre de su padre.
- B. Hubo un problema mayor a cerca de este hombre que manchó todo lo “bueno” su actitud estuvo totalmente mal! Su actitud le impidió regocijarse, de darse cuenta de las grandes bendiciones que eran suyas, de obtener una seguridad verdadera que le fue ofrecida por su padre. Su actitud le impidió disfrutar victorias espirituales. Su actitud lo exilió a una existencia de ira y de semblante hosco.
- C. Hay tres preguntas que nos ayudan a entender la lección sobre cómo vemos al hermano enojado. La comprensión de estas tres preguntas nos ayudarán a entender cómo debemos manejar la ira en nuestras vidas.

V. PREGUNTA #1 — ¿Por qué está “afuera” este hermano enojado?

- A. Esta es una pregunta interesante. En medio de la alegría y el júbilo, este hombre enojado estaba fuera del grupo alegre. Lo hizo porque estaba enojado, irritado y molesto. ¿Pero por qué estaba enfadado?

1. ¡Estaba enojado con su padre!

EL padre había perdonado a su hermano menor. El hijo mayor parece pensar que algo debería haberse hecho a este derrochador ¡Pero todo lo que se demostró fue un completo perdón! El hermano menor había traído desgracia para él mismo, su padre, su hermano, incluso a su pueblo. Sin embargo en lugar de darle lo que “merecía” ¡fue perdonado! ¡El hermano mayor se enojó debido a que no quiso que el hermano menor



fuera perdonado! Ya que el padre lo perdonó, entonces el hermano mayor se enojó con el padre.

2. ¡Estaba enojado porque su hermano recibió atención!

Cuando el hijo menor regresó a la fiesta que se había anunciado, se mató al becerro más gordo, el Padre estaba rebosando de alegría. Una celebración y fiesta se habían anunciado. El “becerro gordo” se reservaba solo para eventos especiales con invitados especiales. El hermano mayor no podía entender por qué el padre estaba tan emocionado con la celebración del regreso de su hermano menor. El hermano menor había traído desgracia en lugar de honor, ruina en lugar de éxito. El hermano mayor vio que el menor no “merecía” ser tratado así. Sabía que él estaba más calificado (15:29). Este insulto alimentó los celos y la ira se fortaleció. Increíble pero cierto – muchos ahora se enojan porque Dios perdona y ¡porque no guarda rencor! Muchos se enojan con Dios porque se niega a aplaudir a los que son “perfectos” y que “permanecen en casa.” Muchos se molestan y se enfurecen porque Dios “da” a alguien, menos de lo que merece que ellos, más bendiciones y mejores posiciones que otros.

3. ¡Se enojó por temor!

El hermano mayor tenía miedo de “perder” algunas bendiciones que quedaban en casa. Quizás temía que algunos que habían hablado muy bien de él ahora cambiarían toda su atención hacia su hermano menor y en consecuencia “perdería” su favor. Después de todo, fue el hermano mayor el que permaneció en casa y cuidó de la granja familiar mientras el menor se volvía loco - ¿Ahora la gente “olvidaría” tal sacrificio?

Punto interesante el hermano mayor no estaba consciente del regreso de su hermano hasta que escuchó la celebración. ¿Por qué? ¡Porque el mayor no estaba esperando el regreso de hermano! ¿Es posible que algunos ahora se enojen porque tienen “temor” de que su prestigio se pierda? En consecuencia ¿ni siquiera “buscan” que alguien regrese?

Este temor fue refutado de inmediato por el amor del padre (15:30). Las bendiciones, posición y honor del hermano mayor no habían cambiado. La herencia siempre seguirá siendo la misma. El temor llevó al hermano mayor a ignorar el amor del padre, para permitir que la ira y el resentimiento levantaran murallas. ¡La hostilidad era lógica!

4. ¡Se enojó con él mismo!

El hijo mayor estaba molesto porque iba a perder lo que había pensado. Este hombre no servía por un gran amor sino desde la perspectiva de lo que podría conseguir del



servicio por él mismo. Al no recibir las recompensas que “sabía” que se merecía, se enojó. Interiormente se volvió más rebelde e insatisfecho.

Este hombre no “dejó el hogar” pero hacía tiempo que había dejado el hogar y a su padre. Este hombre había pasado toda su vida planeando la manera de conseguir lo que quería de su padre y cuando su plan no funcionó, ¡se enojó consigo mismo por haberlo perdido! El resentimiento alimentó la ira que lo cual lo llevó a la amargura y a la auto justificación que demanda la satisfacción ¡porque él era “tan bueno”! La ira hacia sí mismo se establece claramente en 15:29-30.

“Podemos solo imaginar a este hombre de pie afuera de la casa y haciendo pucheros mientras la fiesta se lleva a cabo en el interior ... el hermano mayor hace una rabieta enorme. Su infantilismo se pone de manifiesto” (Wiersbe, 143).

El permitir que esta ira controle su comportamiento trae las siguientes tragedias:

a) ¡Actuar en forma inmadura!

Note el término que se usa en 15:31 – “hijo” procede del griego **τεκνον (teknon)** y es la palabra que significa “un niño” y no un “hijo maduro.” De esta manera, el padre estaba diciendo, “Hijo, eres muy inmaduro. Deja de actuar como un niño y dale la bienvenida a tu hermano a casa.”

b) ¡Actuar en forma hipócrita!

¡Estaba haciendo el trabajo pero no estaba haciendo la voluntad de su padre! Su obediencia no venía de su corazón (Efesios 6:6). Estaba solamente preocupado con aparentar justicia a los ojos de los demás. Pretendía servir a su padre pero en realidad ¡se estaba sirviendo a él mismo!

NOTA: Estos puntos aplican muy claramente a muchos actualmente que viven vidas religiosas “perfectas.” Piensan que están haciendo todo bien y creen que pueden criticar sin consecuencias. Piensan que sus opiniones son la “ley” absoluta. ¡Realmente creen que están haciendo un gran favor a Dios y a su iglesia al estar presentes!

- B. Siempre que encuentre a un hermano enojado necesita recordar que ella/él está “fuera” por su ira. Existe una muy buena explicación en cuanto “por qué” ella/él está fuera. Podría no ser capaz de decir que los cuatro puntos anteriores son las únicas razones de estar fuera, pero lo más probable es que serán varias. Esto nos reta a examinar nuestros motivos para servir. ¿Servimos solo por lo que esperamos conseguir? ¿Servimos solo para recibir elogios de los demás? ¿Servimos solo por reconocimiento? ¿Nos irritamos realmente cuando algunos “merecen menos” reconocimiento que nosotros?



VI. PREGUNTA # 2 — ¿Qué le costó airarse?

El precio por abrigar la ira es muy caro pero están dispuestos a pagar el alto costo. Vea los siguientes “costos” pagados por el hermano mayor.

A. ¡Le costó la comunión con el padre!

El hermano mayor se convirtió en un “empleado.” El hijo mayor trabajaba para obtener ganancia más que trabajar por amor. De este modo ¡perdió los beneficios de ser hijo del padre amoroso! ¡Qué precio tan caro pagó por su ira!

B. ¡Le costó su gozo!

Todo lo hizo por obligación. ¿Qué “gozo” hay en tal trabajo? La obligación hace a cualquier trabajo una carga en lugar de una bendición.

C. ¡Le costó el amor por su hermano y su padre!

Fue envidioso en lugar de ser amoroso. ¿Por qué razón habría de ser envidioso de que su hermano rebelde fuera restaurado? Le molestó el perdón a su hermano y pensaba que el padre debería haberlo rechazado. Se negó a hablar con su hermano y cuando habló con su padre ¡fue una total crítica impulsada por el egoísmo!

Se negó a amar a su hermano — no perdonó, no convivió, no aceptó. ¡Culpó a su padre de hacer lo que era bueno! ¡Es increíble pensar a alguien obsesionado con esas actitudes! (1 Juan 4:19-21).

D. ¡Le costó su carácter!

¿Qué hijo tenía el carácter más grande — el que se descarrió o el que se quedó en “casa”? A pesar de que el hijo menor había traído desgracia al nombre familiar, deshonrado al pueblo y degradado su valor personal, demostró gran valor y humildad (Lucas 15:18-19). El hijo mayor era conocido por su carácter de obediencia estricta, servicio fiel pero interiormente hervía de ira y resentimiento.

Piense en el contraste demostrado por estos dos hijos. Vemos la actitud del Señor hacia el pecado en nuestras vidas. El hijo pródigo era culpable de los “pecados de la carne” mientras que el hijo mayor era culpable de los “pecados del espíritu.” El hijo mayor permaneció orgulloso de que nunca fue al “país lejano,” PERO tenía al país lejano en su corazón. El contraste es entre las acciones y las actitudes. Esta parábola nos impulsa a preguntarnos, “¿Qué es MÁS importante?”

E. ¡Le costó su influencia sobre los demás!

Trate de imaginar lo que otros pensaron cuando vieron al hijo mayor de mal humor



“afuera” y luego confrontando enojado al padre. ¿Cuán efectivo sería el hermano mayor para decirles a otros de la abundante gracia de Dios y de su misericordia? “Nada es más devastador que el mal ejemplo de un hombre bueno” (Wiersbe, 146).

No hay pecado más evidente para el observador que la ira impía. Cuando otros nos ven demostrando ira impía, nuestra influencia se ha dañado. “Y la ira impone una pesada carga sobre nuestro carácter, en nuestras oportunidades de servicio y sobre nuestro amor hacia los otros ¿Está dispuesto a pagar el precio de su ira?” (Wiersbe, 147)

VII. PREGUNTA # 3 – ¿Cómo puede el hermano airado pasar “adentro”?

Esta es la MÁS IMPORTANTE pregunta de la parábola. Dado que la ira impía exige un alto costo, ¿qué pueden hacer las personas para evitar el alto costo? El hermano/hermana con ira impía está en una relación rota con Dios y con los demás. Esto hace imposible para ellos estar en la comunión que lleva a la eternidad del cielo. Es triste que NUNCA se den cuenta de ello. Pero ¿qué SI se dan cuenta? ¿Cómo pueden venir “adentro” para gozar de la fiesta con el padre y el hermano restaurado?

Hay algunos pasos muy importantes que deben llevarse a cabo a fin de que el hermano airado pueda entrar y restaurar la comunión con Dios y los hermanos.

A. ¡Tiene que “verse” honestamente!

El hermano mayor estaba gobernado por el orgullo. Era demasiado orgulloso para admitir su propio estado pecaminoso. Se negaba a ver lo que el “pecado” realmente era – eligió definir por sí mismo lo que era “pecado” (obviamente, esa definición no incluía las cosas que él hizo).

El hermano mayor pensó que el “pecado” eran solamente las acciones externas que llevan a la desgracia y nunca pensó que las actitudes internas traían incluso una mayor reprimenda por Dios. Muchos son como el hijo mayor y NUNCA cometerían los “pecados” del hijo pródigo. Sin embargo, NUNCA se detienen a pensar acerca de los pecados de la actitud del hermano mayor. ¿Qué pasa con el orgullo? ¿el chisme? ¿sentimientos de odio? ¿pensamientos amargos? ¿acciones de resentimiento? ¿palabras no sinceras? ¿juicios arrogantes en cuanto cuáles son los “pecados más grandes”?

“Algunas personas están tan ocupadas colgando la ropa sucia de otras personas en público que no tienen tiempo para limpiar sus propias vidas” (Wiersbe, 148). Los antiguos “escribas y fariseos” estaban tan ocupados “haciendo” lo que pensaban que era tan importante que nunca “hicieron” lo que realmente era importante para Dios. ¡Nunca se vieron a sí mismos como Dios los veía! (Lucas 18:9-14).



El primer paso para regresar a “adentro” — en lugar de ~~denegar~~ los pecados de su hermano, el hijo mayor debería haber estado analizando su propia vida y ¡con honestidad confesar sus actitudes pecaminosas!

B. Debe rendirse al Padre y confesar sus pecados.

La parábola concluye sin decir a los lectores si esto se hizo. El hermano menor si lo hizo (15:21), ¡pero no hay tal registro del hermano mayor! Esto nos ofrece la visión del carácter del “hermano airado.” Algunas veces sienten que ella/él no hicieron “nada” por lo cual deberían disculparse ~~s~~ on egoístas cegados por sus propios pecados ¡pero expertos en ver en forma exacta los pecados de los demás! HASTA que uno no esté convencido del pecado personal y de sus propios errores, no habrá intento para reconciliarse con el hombre o con Dios (compárese Mateo 5:21-24).

C. Necesita hacer todo lo posible para reconciliarse con su hermano.

Frecuentemente el “hermano airado” se niega en forma obstinada a hacer esto. Dice: “No he hecho NADA malo. Ella/Él hizo TODO mal. ¿¡POR QUÉ debería ser el ÚNICO en disculparme!?” Incluso cuando el “hermano enojado” admita que el mal lo cometió, ella/él se niega a ir al hermano/hermana que fue tratado injustamente. El “hermano airado” razona estas acciones de la siguiente manera: “Bien he orado a Dios acerca de esto y ¡eso es todo lo que tengo que hacer!” Es un ERROR pensar que una vez que fuimos en forma privada a Dios y confesamos nuestros pecados entonces el problema está resuelto y ¡no tenemos necesidad de ir con el que ofendimos!

D. Necesita ser agradecido.

¡Un corazón agradecido no puede ser un corazón obsesionado con ira impía! El corazón agradecido aprecia la misericordia de Dios y se esfuerza en emularla. Si el hermano mayor se había reconciliado con él mismo, con el padre y el hermano pero permaneció “afuera,” no le habría beneficiado en lo absoluto. ¡El hermano mayor necesitaba desarrollar cierto agradecimiento por su hermano!

VIII. ¿Cómo podemos “responder” a un hermano airado? ¿Qué principios se sugieren por la forma en que el padre respondió al hijo mayor?

El comportamiento del padre sugiere los siguientes procedimientos para usar cuando tratamos con un hermano airado:

A. Preocupación activa – “Salió por tanto su padre” (15:28).

B. Expresiones cariñosas – “le rogase que entrase” (15:28).

C. Audiencia para escuchar las ofensas percibidas – “Más él, respondiendo, dijo” (15:29, 30).



LA IRA

Lección 12: El hermano mayor - La ira egoísta de un hermano

- D. Responsabilidad por las decisiones - “hijo” (15:31).
 - E. Garantía por vivir correctamente - “Más era necesario” (15:32).
- IX. Un “hermano airado” contribuye a consecuencias trágicas. La ira impía cierra la puerta de nuestro corazón y nos impide disfrutar de la verdadera comunión con Dios y nuestros hermanos. Aquellos hermanos que siguen obsesionados con una “ira impía” serán miserables y harán a otros sentirse igual. Aprendamos de este hermano airado y nunca permitamos que la ira impía arruine la bendita comunión que disfrutamos unos con los otros.



¿Cuál es la mejor forma de tratar con alguien que está enojado realmente con usted y usted no le ha hecho nada en lo absoluto?

(Mateo 5:21-24; Romanos 12:10, 14-18).

Transparencia 12/1

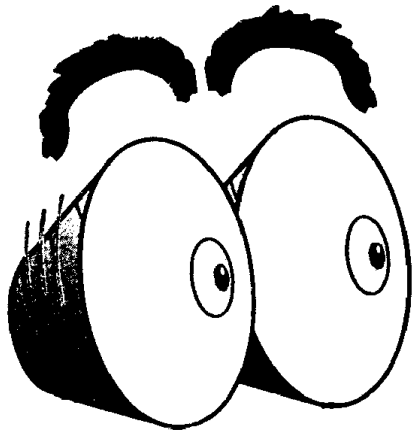


La ira impía resumida



- ✓ **Injusta, crítica, egoísta.**
- ✓ **Se manifiesta en los que Satanás tiene evidentemente controlados.**
- ✓ **Se manifiesta cuando uno piensa solamente en sí mismo.**
- ✓ **Ilustrada por el “hermano mayor.”**

Trasparencia 12/2



Reflexiones sobre esta famosa parábola

**...Nunca contemplamos al
hermano “mayor.”**

**...El propósito de Cristo estaba
dirigido a dos grupos (15:1).**

**...Esta parábola se deja “sin
respuesta.”**



**El hermano
“mayor” es el tema
central de esta
lección sobre la
“ira.”**

**Hay cualidades
encomiables.**

**Hay un problema
principal – ¡su actitud!**

Transparencia 12 / 4



PREGUNTA #1 - ¿Por qué está este hermano airado “afuera”?

Estaba enojado...

...¡con su padre!

...¡porque el menor recibió atención!

...¡por temor!

...¡con él mismo!





Permitir que esta ira controlara el comportamiento resultó en ...

Actuar ...

**...inmaduramente
(15:31)**

...hipócritamente





PREGUNTA #2 - ¿Qué le costó airarse?

Le costó ...

...¡compañerismo!

...¡gozo!

...¡amor!

...¡carácter!

...¡influencia!





PREGUNTA #3 - ¿Cómo puede el hermano airado pasar “*adentro*”?

Necesitaba ...

¡“verse” él mismo!

¡rendirse y confesar!

¡reconciliarse!

¡ser agradecido!



Transparencia 12/8



¿Cómo podemos “responderle” a un hermano airado?

Preocupación activa *(15:28)*

Expresiones cariñosas *(15:28)*

**Audiencia para escuchar las ofensas
percibidas *(15:29, 30)***

**Responsabilidad por las decisiones
*(15:31)***

**Garantía por vivir correctamente
*(15:32)***



**Aprendamos de este hermano
airado y nunca permitamos que
la ira impía arruine la bendita
comunión que disfrutamos los
unos con los otros**

Transparencia 12/10



Una mirada a algunos personajes bíblicos

La Ira

Lección 13: “Abigail – Viviendo con personas airadas ”

- I. 1 Samuel 25 nos presenta a una mujer admirable — “Abigail.” La historia no nos dice mucho de esta mujer sin embargo de la narrativa que describe su vida podemos deducir que tenía un corazón piadoso y una gran reverencia por Jehová Dios. La piedad de Abigail es sincera y la motiva a conducir su vida en una forma admirable. Algunos de los hechos revelados con respecto a Abigail incluyen . . .
- A. El significado de su nombre “la causa de gozo.” Muchos toman esto como un comentario sobre cómo la presencia de Abigail impactó a los que eran tocados por su vida.
 - B. Su matrimonio fue horrible. Fue dada probablemente a Nabal en un matrimonio arreglado y nunca tuvo opción alguna. Nabal era un hombre terrible con unas características horribles: arrogante, con un lenguaje obsceno, mala influencia, ingrato y borracho. Nabal no era respetado por nadie, será recordado por la historia como “un gran tonto,” y que puso fin a su vida en una manera muy triste.
 - C. Abigail fue un personaje impresionante. Se describe como “inteligente y hermosa” (1 Samuel 25:3; Salmos 45:13).
 - D. Su impacto es sorprendente. Se convirtió en una de las ocho esposas de David y fue objeto del mayor aprecio del rey. Por siempre será recordada en la Escritura por ser capaz de tratar con la ira de los demás ¡de la mejor manera posible!

NOTA: El dulce espíritu de Abigail se contrasta con la ira furiosa de David y Nabal. En la siguiente relación se contrastan algunos rasgos de la calma de Abigail y la ira furiosa de David y Nabal.

II. La historia de Abigail está rodeada de emociones violentas y de enojo.

- A. Los dos hombres centrales en la historia (David y Nabal) son descritos como enojones, amargados, sedientos de sangre. Se dicen palabras necias. Se da la humillación pública. La generosidad en el servicio es menospreciada. Las emociones de enojo ponen el escenario para una guerra sangrienta. Las amenazas se lanzan sin considerar las consecuencias. En medio de todas estas emociones está la encantadora Abigail.
- B. Abigail rápidamente toma medidas para aplacar la ira de David y luego confronta la ira de Nabal. La humildad, la generosidad, la bondad, las disculpas y una serie de otras acciones de parte de Abigail traen la calma en medio de la confusión.

III. Las cualidades personales de Abigail fueron las responsables de su éxito.

Vea cuidadosamente el carácter precioso que poseía.



A. Era respetada (v. 17).

Previamente se había conducido de una manera que los demás la miraban con respeto y confianza. Los siervos sabían que haría lo correcto debido a lo que la habían visto hacer en el pasado. Su razón y juicio eran bien respetados. Al alejarse de David, salió con el respeto de él (v. 35).

B. Era pacificadora (v. 33, 35).

Con toda probabilidad esta no era la primera vez que Abigail se había disculpado por Nabal. Dado el carácter y práctica de su marido, muchos habían sido ofendidos por él y Abigail previamente había actuado como “pacificadora.” Abigail utilizó el tacto y la sabiduría para calmar la ira de David.

C. Tenía una gran fe en Dios (v. 26ss).

Se describe como poseedora de una gran confianza en Dios. Esta confianza le permitió permanecer fiel a Dios incluso mientras en su matrimonio era miserable. En las palabras que dijo a David es evidente su fe viva y práctica (v. 26-27). La expresión que usa revela que veía el don no como de ella sino viniendo de Dios en respuesta a su oración.

D. Era firme y decidida (v. 18ss).

No se detuvo. Actuó de inmediato. Sabía lo que tenía que hacerse ¡y lo hizo! Al acercarse a David mantuvo las costumbres de la época pero se aseguró de que la tarea se llevara a cabo (v. 24). No dudó en decirle a David que su sed de venganza era mala y que su ira era impía. Más tarde, cuando Nabal estaba sobrio, no se anduvo con rodeos para enfrentarlo con la locura de su comportamiento (v. 37).

E. Se preocupaba por el bienestar de los que la rodeaban (v. 31).

Se negó a permitir que la ira impía hiciera daño a los que la rodeaban. Su principal preocupación fue la seguridad de su hogar. Esa era su máxima prioridad.

F. Era mansa y humilde (v. 41, 44).

Cuando enfrentó el enojo de David fue firme pero humilde (v. 24). La humildad caracterizó toda su conversación con David.

G. Fue una bendición (v. 32).

Desde su primer encuentro con David, la vida de él parece haber tomado un nuevo significado y propósito (v. 32). Quienquiera que tenía la fortuna de conocer a Abigail de inmediato era bendecido por su espíritu apacible.

Estas cualidades señalan a Abigail como la mujer hermosa e inteligente de Maón. Las mismas fueron desarrolladas por ella y usadas para traer paz y calma en momentos difíciles. Su presencia trajo fin a la ira impía. Su espíritu apacible calmó los deseos de amargura y venganza que eran avivados por Satanás. Esta combinación de características se unieron para hacer de ella “toda gloriosa” (Salmo 45:13).

NOTA: ¡Estas mismas cualidades nos ayudan actualmente a afrontar y a soportar la amargura de la ira impía de los demás!



- IV. Contemple el consejo de Proverbios sobre por qué no debe asociarse con personas que demuestran una ira “impía.” Al estudiar estos textos haremos la aplicación de cómo Abigail utilizó esta “sabiduría” en el trato con las personas iracundas en su vida. Vea cuidadosamente el razonamiento de la Escritura sobre ¿por qué deberíamos evitar a la gente airada?
- A. Son “necios” (12:16; 14:29).
 - B. Son insensatos (14:17).
 - C. “Provocan” problemas (15:1, 18; 29:22).
 - D. Llevan a la muerte (16:14).
 - E. Van en camino “no bueno” (16:29).
 - F. Empiezan un proceso que nunca acaba (17:14).
 - G. Acumulan “castigo” (19:19).
 - H. Se aíslan (22:24-25).
 - I. Son débiles (25:28).
 - J. Son cargados (27:3).
 - K. Son crueles (27:4).
 - L. Son escandalosos (27:4).
 - M. Son escarnecedores (29:8).
 - N. Viven en confusión (29:9).
- V. Contemple la ira impía de David y de Nabal. ¿Qué provocó esta emoción incontrolable en ellos? Considere la “ira” de Abigail durante este incidente. ¿Luchaba con el tema de la ira? ¿Cuál es la diferencia en el trato que dio Abigail a la ira con el de David y Nabal?
- VI. Lecciones a recordar cuando personas con ira nos rodean.
- A. La ira es una opción que trae consecuencias — ¡opta por la vida o la muerte!
 - B. La ira es una herramienta — ¡es usada por Satanás o por Dios!
 - C. La ira se debe solucionar — ¡se queda con ella o la confronta!
 - D. La ira es consecuente — ¡encontrará reproche o arrepentimiento!



Abigail

**Su nombre ...
“Causa de gozo”**

**Su matrimonio...
era miserable**

**Su carácter era de
buen entendimiento
(25:3; Salmo 45:13).**



Su impacto es sorprendente.

Transparencia 13/1



Cualidades personales

Respetada (v. 17).

Pacificadora (v. 33, 35).

De gran fe (v. 26ss).

Decidida (v. 18ss).

Preocupada por el bienestar de los que la rodean (v. 31).

Mansa y humilde (v. 41, 44).



NOTA: ¡Estas mismas cualidades nos ayudan actualmente a afrontar y a soportar la amargura de la ira impía de los demás!



Consejo de Proverbios

Por qué no asociarse con personas que tienen ira “impía”

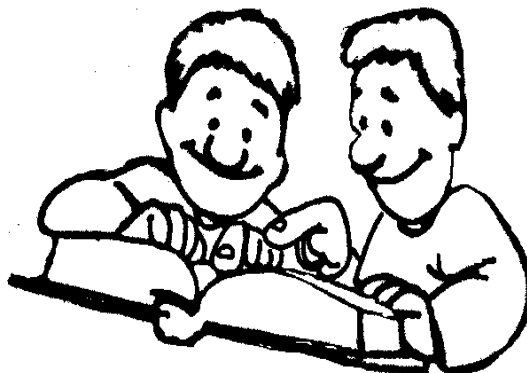


Ellos ...

- Son necios (12:16; 14:29).
- Son insensatos (14:17).
- “Provocan” problemas (15:1, 18; 29:22).
- Llevan a la muerte (16:14)
- Van en camino “no bueno” (16:29).
- Inician un proceso que nunca acaba (17:14).
- Acumulan “castigo” (19:19).
- Se aíslan (22:24-25).
- Son débiles (25:28).
- Son cargados (27:3).
- Son crueles (27:4).
- Son escandalosos (27:4).
- Son escarnecedores (29:8).
- Viven en confusión (29:9)



¿Lecciones a recordar!



**La ira es una opción que trae consecuencias —
¡opta por la vida o la muerte!**

**La ira es una herramienta —
¡usada por Satanás o por Dios!**

**La ira se debe solucionar —
¡se queda con ella o la confronta!**

**La ira es consecuente —
¡encontrará reproche o arrepentimiento!**